To Whom it may Concern:

Included in this Document is the following that shows the Qualified Trainers of the Ya Basta Center have 10 documented hours of professional development in 2023, as well as proof that each trainer has the knowledge, and experience necessary to train non-supervisory workers:

- Calendar of Practices with Names of Attendees, including total number of hours each person has been trained in
 - Note: the Calendar of Practices includes Practicing the Training to be implemented in the field, as well as trainings in additional relevant topics, which are listed below
- Sign in sheets as back up for attendance of practices in 2023
- Training Presentation PPT (what will be presented at trainings for nonsupervisory workers)
- Trainings in Additional Relevant Topics
 - a. The Roll of Men in the Ya Basta Center / El Rol del Hombre en el Centro Ya Basta
 - b. How to Charmismatically do Public Speaking / Hablar en Publico con Carisma
 - c. Working in a Team / Trabajar en Equipo
 - d. Receiving Critiques / Como Enfrentar una Critica
 - e. Code of Conduct / Codigo de Conducta
 - f. Conflict Resolution Part I / Resolucion de Conflictos Parte I
 - g. Conflict Resolution Part II / Resolucion de Conflictos Parte II
 - h. Conflict Resolution Part III / Resolucion de Conflictos Parte III
 - i. How to Efficiently Prepare for a Presentation / Como prepararse eficazmente para una presentacion
- Sign in sheets for practices 2019-2023
- Not Included as a Document due to confidential nature the Ya Basta Center took several reports related to sexual assault and directed the folks filing the reports to appropriate resources for further advocacy and help during the height of the pandemic from 2020-2021. This adds to the breadth of experience and knowledge the trainers have in the relevant topics.

Ya Basta Center															
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023	# of Hours: 2 Topic:	1/10/2023 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/11/2023 # of Hours: 2 Theme: Practicing the Training Presentation	1/12/2023 # of Hours: 2 Topic: The Roll of Men in the Ya Basta Center	1/17/2023 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/18/2023 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/19/2023 Hora: 2 Tema: Hablar en publico con carisma	1/23/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/24/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/25/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/30/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	1/31/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/1/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation
MARTHA MEJIA	LA	40								Attended					
ENRIQUE NAVARRO	LA	158			Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA	54				Attended		Attended						4	
RICARDO CONTRERAS	LA	80									Attended		Attended	Attended	Attended
LULU VARGAS	LA	142			Attended		Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended		Attended
MARIA DOMINGUEZ	LA	118		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112			Attended	Attended		Attended							Attended
MARIA NIETO	LA	64	Attended			Attended			Attended						Attended
ANA ZAVALETA	LA	12													
MARIA OROZCO	LA	18	Attended		Attended										
DELMY RIVAS	LA	14			Attended		Attended								
FLOR RODRIGUEZ	LA	10	Attended												
ROSA LOPEZ	San Diego	36	Attended	Attended		Attended						ĺ			Attended
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48													
MARIBEL CABRERA	San Diego	10													
MIRIAM TORRES	San Diego	134								5				Attended	Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184		Attended	Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148	Attended	Attended						Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22									2				
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22				Attended									
MARLEY CASTRO	Oakland	32		Attended		Attended									
RAFAEL GARCIA	Oakland	32													
IVON ORTIZ	Oakland	32		Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended		
MARIO ZARATE	Oakland	32													
MARIA GONZALEZ	Oakland	50	Attended		Attended	Attended			Attended						
EMMA ROSAS	Orange	56			Attended	Attended			Attended	* 17			Attended		Attended
YANET SALMERON	Orange	26				Attended	Attended								
MARYLIN RUBIO	Orange	22				Attended			Attended						
MARISOL MAGANDA	San Diego	24													
MARCELINA CHAMU	Orange	14													
MARIA GUERRERO	Orange	10			2					3					
UBALDO ESTRADA	Orange	16													
SANTOS OLVERA	Orange	16													
PATY JIMENEZ	Orange	16													
PATRICIA CUEVAS	Orange	12													
ARACELI CRUZ	Orange	20													
ANABELLA AGUIRRE	LA	154	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended

Ya Basta Center						-									
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	Trained in	2/2/23 Horas:2 Tema: Trabajo en equipo	2/6/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/7/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/8/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/9/23 Horas: 2 Tema:Como enfrentar una Critica	2/10/23 Horas:2 Tema: Como Reducir tu estres	2/13/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/14/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/15/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/16/23 Horas: 2 Tema: Codigo de Conducta del Centro Ya Basta		2/21/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2/22/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation
MARTHA MEJIA	LA	40		Attended				Attended					Attended		
ENRIQUE NAVARRO	LA	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA	54	Attended	Attended				Attended			Attended	Attended	Attended		
RICARDO CONTRERAS	LA	80	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		
LULU VARGAS	LA	142		Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended		Attended	Attended
MARIA DOMINGUEZ	LA	118	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended			Attended		Attended	Attended
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112	Attended	Attended	Attended				Attended		Attended		Attended	Attended	
MARIA NIETO	LA	64						Attended			Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
ANA ZAVALETA	LA	12													
MARIA OROZCO	LA	18			Attended		Attended								
DELMY RIVAS	LA	14			Attended		Attended								
FLOR RODRIGUEZ	LA	10			Attended		Attended							Attended	
ROSA LOPEZ	San Diego	36	Attended					Attended					Attended	Attended	
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended		Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48											Attended		
MARIBEL CABRERA	San Diego	10											Attended		
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended					Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended	Attended				Attended		Attended	Attended		Attended	Attended	
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended		
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22													
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22													
MARLEY CASTRO	Oakland	32													
RAFAEL GARCIA	Oakland	32													
IVON ORTIZ	Oakland	32	Attended						Attended			Attended	Attended		
MARIO ZARATE	Oakland	32													
MARIA GONZALEZ	Oakland	50									Attended		Attended		
EMMA ROSAS	Orange	56	Attended				Attended	Attended					Attended		
YANET SALMERON	Orange	26						Attended					Attended		Attended
MARYLIN RUBIO	Orange	22	10					Attended					Attended		
MARISOL MAGANDA	San Diego	24						Attended					Attended		
MARCELINA CHAMU	Orange	14			Attended	Attended									
MARIA GUERRERO	Orange	10			Attended									Attended	
UBALDO ESTRADA	Orange	16													
SANTOS OLVERA	Orange	16													
PATY JIMENEZ	Orange	16													
PATRICIA CUEVAS	Orange	12				Attended									
ARACELI CRUZ	Orange	20						Attended					Attended		
ANABELLA AGUIRRE	LA	154		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended

Ya Basta Center															
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023	2 Temas:	2/24/23/ Horas: 2 Tema: Como manejar la ansiedad	2/28/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	2 Tema:	3/3/23 Horas:2 Tema: La Diabetes	3/6/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/7/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/8/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/10/23 Horas:2 Tema: Finanzas	3/13/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/14/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/15/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/16/23 Horas: 2 Tema: Resolucion de conflictos 3
MARTHA MEJIA	LA	40		Attended			Attended				Attended				
ENRIQUE NAVARRO	LA	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA		Attended	Attended	100000000000000000000000000000000000000	Attended	Attended		Contraction and I whole I		Transfer to the State Control of the State Control	Bathaga at the same and the	3 (1000) (100)	Contract State and Contract	y parametris de material.
RICARDO CONTRERAS	LA	80						Attended	Attended				Attended		
LULU VARGAS	LA	142		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended
MARIA DOMINGUEZ	LA		Attended		HANNING THE COLD						Attended	Attended	Attended		Acceptance of Calculations
NATALIA RODRIGUEZ	LA	0.0000	Attended	Attended							Attended	Attended		Attended	
MARIA NIETO	LA	-	Attended	Attended		1		Attended			Attended	Attended	Attended	Spirit de la company de la com	
ANA ZAVALETA	LA	12			9							1	:		
MARIA OROZCO	LA	18													
DELMY RIVAS	LA	14													
FLOR RODRIGUEZ	LA	10													
ROSA LOPEZ	San Diego	36												l'i	
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48				and the state of t		Attended	Attended		Attended	Attended	According to the control of the cont	Petro separations	Attended
MARIBEL CABRERA	San Diego	10													
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148						Attended			Attended	Attended	Attended	Attended	
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22								5		Francisco Compatible Company			
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22													
MARLEY CASTRO	Oakland	32							ĺ						
RAFAEL GARCIA	Oakland	32													
IVON ORTIZ	Oakland	32													
MARIO ZARATE	Oakland	32													
MARIA GONZALEZ	Oakland	50	Attended	Attended			Attended								
EMMA ROSAS	Orange	56	Attended	Attended		Attended	Attended				Attended				
YANET SALMERON	Orange	26		Attended			Attended				Attended				
MARYLIN RUBIO	Orange	22		Attended							Attended				
MARISOL MAGANDA	San Diego	24		Attended			Attended				Attended				
MARCELINA CHAMU	Orange	14		Attended											
MARIA GUERRERO	Orange	10					Attended								
UBALDO ESTRADA	Orange	16													
SANTOS OLVERA	Orange	16													
PATY JIMENEZ	Orange	16													
PATRICIA CUEVAS	Orange	12		J						A					
ARACELI CRUZ	Orange	20													
ANABELLA AGUIRRE	LA	154				Attended	Attended	Attended		Attended		Attended	Attended	Attended	Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154		E;	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended

Ya Basta Center															
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023	Horas:2 Tema: La comunicacion	3/18/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	3/20/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/22/32 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/27/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/28/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/29/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	3/30/23 Horas:2 Tema:Como preparase eficazmente para una presentacion.	3/31/23 Horas: 2 Tema: Violencia domestica	4/3/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/4/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/5/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/7/23 Horas: 2 Tema: Impacto de las toxinas
MARTHA MEJIA	LA	40	Attended								Attended	Attended	Attended		Attended
ENRIQUE NAVARRO	LA	158	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA	54	Attended								Attended	3-5 3-5			Attended
RICARDO CONTRERAS	LA	80	Attended				Attended	Attended			Attended	Attended	Attended		Attended
LULU VARGAS	LA	142	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
MARIA DOMINGUEZ	LA	118			Attended		Attended	Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112	Attended		Attended		Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
MARIA NIETO	LA	64	Attended							Attended	Attended				Attended
ANA ZAVALETA	LA	12													
MARIA OROZCO	LA	18													
DELMY RIVAS	LA	14													
FLOR RODRIGUEZ	LA	10													
ROSA LOPEZ	San Diego	36	Attended							Attended	Attended				Attended
JOHANNA BERNAL	San Diego	158			Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48	Attended									Attended	Attended		
MARIBEL CABRERA	San Diego	10													
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	,	Attended	Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22		Attended											
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22													
MARLEY CASTRO	Oakland	32		Attended							6				
RAFAEL GARCIA	Oakland	32		Attended											
IVON ORTIZ	Oakland	32													
MARIO ZARATE	Oakland	32		Attended			Attended								
MARIA GONZALEZ	Oakland	50		Attended											
EMMA ROSAS	Orange	56	Attended								Attended				Attended
YANET SALMERON	Orange	26	Attended								Attended				Attended
MARYLIN RUBIO	Orange	22	Attended								Attended				Attended
MARISOL MAGANDA	San Diego	24	Attended								Attended				Attended
MARCELINA CHAMU	Orange	14													
MARIA GUERRERO	Orange	10			2										
UBALDO ESTRADA	Orange	16													
SANTOS OLVERA	Orange	16													
PATY JIMENEZ	Orange	16													
PATRICIA CUEVAS	Orange	12													
ARACELI CRUZ	Orange	20													
ANABELLA AGUIRRE	LA	154	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	
VERONICA LAGUNAS	LA	154	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended		Attended

Ya Basta Center															
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023	4/10/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/11/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/12/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/13/23 Horas:2 Tema:El rol del hombre en el centro ya basta!	4/14/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	4/15/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	4/17/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/18/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/19/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/20/23 Horas:2 Tema: Hablar en publico con carisma	4/22/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	4/25/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	4/26/23 Horas:8 Tema: DENIM DAY y Convivio con Instructores
Martha Mejia	LA	40	Attended						Attended						Attended
ENRIQUE NAVARRO	LA	158			Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA	54	Attended	Attended					Attended	7					Attended
RICARDO CONTRERAS	LA	80	Attended						Attended	Attended				Attended	Attended
LULU VARGAS	LA	142	Attended	Attended	Attended				Attended	Attended		Attended		Attended	Attended
MARIA DOMINGUEZ	LA	118	Attended	Attended				j	Attended	Attended		Attended		Attended	Attended
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112	Attended		Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended
MARIA NIETO	LA	64				Attended								Attended	Attended
ANA ZAVALETA	LA	12													Attended
MARIA OROZCO	LA	18													Attended
DELMY RIVAS	LA	14					Attended								
FLOR RODRIGUEZ	LA	10													
ROSA LOPEZ	San Diego	36			Attended							ĺ		Attended	Attended
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended	Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48	Attended		Attended										Attended
MARIBEL CABRERA	San Diego	10													Attended
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended	Attended	Attended	Attended			Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148				Attended		Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22											Attended		
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22						Attended							Attended
MARLEY CASTRO	Oakland	32						Attended					Attended		Attended
RAFAEL GARCIA	Oakland	32						Attended					Attended		Attended
IVON ORTIZ	Oakland	32							4						
MARIO ZARATE	Oakland	32						Attended					Attended		Attended
MARIA GONZALEZ	Oakland	50						Attended					Attended		Attended
EMMA ROSAS	Orange	56			Attended		Attended							Attended	Attended
YANET SALMERON	Orange	26	Attended				Attended								
MARYLIN RUBIO	Orange	22					Attended								
MARISOL MAGANDA	San Diego	24													Attended
MARCELINA CHAMU	Orange	14					Attended								
MARIA GUERRERO	Orange	10					Attended								
UBALDO ESTRADA	Orange	16					Attended								Attended
SANTOS OLVERA	Orange	16					Attended								Attended
PATY JIMENEZ	Orange	16					Attended								Attended
PATRICIA CUEVAS	Orange	12					Attended								
ARACELI CRUZ	Orange	20					Attended								Attended
ANABELLA AGUIRRE	LA	154	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154		Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended

Ya Basta Center															
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023		5/4/23 Horas: 2 Tema: Trabajo en equipo	5/8/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	5/9/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	5/10/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	5/13/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	5/16/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	Tema:Como	5/23/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	5/24/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	5/30/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	5/31/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/3/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation AND q+a
MARTHA MEJIA	LA	40			Attended										
ENRIQUE NAVARRO	LA	158	Attended	Attended	Attended		Attended		Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	
AMPARO GONZALEZ	LA	54													
RICARDO CONTRERAS	LA	80	Attended		Attended				Attended		Attended				
LULU VARGAS	LA	142	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	
MARIA DOMINGUEZ	LA	118	Attended	Attended	Attended	Attended			Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112	Attended			Attended			Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	
MARIA NIETO	LA	64	Attended				Attended		Attended						
ANA ZAVALETA	LA	12												Attended	
MARIA OROZCO	LA	18													
DELMY RIVAS	LA	14													
FLOR RODRIGUEZ	LA	10													
ROSA LOPEZ	San Diego	36			3		1			j					2
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48													
MARIBEL CABRERA	San Diego	10													
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended	Attended
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148	Attended	Attended	Attended			Attended	Attended		Attended	Attended		Attended	Attended
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22	Attended							o (4					
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22						Attended							
MARLEY CASTRO	Oakland	32													Attended
RAFAEL GARCIA	Oakland	32													Attended
IVON ORTIZ	Oakland	32													
MARIO ZARATE	Oakland	32						Attended							
MARIA GONZALEZ	Oakland	50						Attended							Attended
EMMA ROSAS	Orange	56										Attended			
YANET SALMERON	Orange	26													
MARYLIN RUBIO	Orange	22													
MARISOL MAGANDA	San Diego	24													
MARCELINA CHAMU	Orange	14													
MARIA GUERRERO	Orange	10											Í		
UBALDO ESTRADA	Orange	16													
SANTOS OLVERA	Orange	16					1								
PATY JIMENEZ	Orange	16													
PATRICIA CUEVAS	Orange	12													
ARACELI CRUZ	Orange	20													
ANABELLA AGUIRRE	LA	154		Attended	Attended		Attended	Attended		Attended		Attended		Attended	Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154		Attended	Attended	Attended				3	Attended	Attended	Attended	Attended	Ŧ

Ya Basta Center															
2023 Trainings and Practices															
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023	6/5/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/6/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/7/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/8/23 Horas:2 Tema:Codigo de Conducta del Centro Ya Basta!	6/12/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/13/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/17/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	6/20/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/21/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/23/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	6/24/23 # of Hours: 4 Topic: Practicing the Training Presentation and Q+A	6/26/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/27/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation
MARTHA MEJIA	LA	40											100 to		
ENRIQUE NAVARRO	LA	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended				Attended			Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA	54								Attended	Attended			Attended	Attended
RICARDO CONTRERAS	LA	80	Attended											Attended	
LULU VARGAS	LA	142	Attended		Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended			Attended	
MARIA DOMINGUEZ	LA	118	Attended			Attended	Attended			Attended	Attended				
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112	Attended			Attended	Attended			Attended	Attended			Attended	
MARIA NIETO	LA	64						Attended							
ANA ZAVALETA	LA	12			Attended										
MARIA OROZCO	LA	18													
DELMY RIVAS	LA	14													
FLOR RODRIGUEZ	LA	10													
ROSA LOPEZ	San Diego	36				2									
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended			Attended	Attended
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48					Attended	Attended		Attended				Attended	Attended
MARIBEL CABRERA	San Diego	10													
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended				Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148	Attended	Attended		Attended	Attended		Attended	Attended	Attended		Attended	Attended	Attended
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22				3			Attended				Attended		
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22											Attended		
MARLEY CASTRO	Oakland	32							Attended				Attended		
RAFAEL GARCIA	Oakland	32							Attended				Attended		
IVON ORTIZ	Oakland	32							į.		Attended		Attended	Attended	Attended
MARIO ZARATE	Oakland	32							Attended				Attended		
MARIA GONZALEZ	Oakland	50							Attended						
EMMA ROSAS	Orange	56	Attended			Attended									
YANET SALMERON	Orange	26													
MARYLIN RUBIO	Orange	22													
MARISOL MAGANDA	San Diego	24													
MARCELINA CHAMU	Orange	14										Attended			
MARIA GUERRERO	Orange	10													
UBALDO ESTRADA	Orange	16										Attended			
SANTOS OLVERA	Orange	16									2	Attended			
PATY JIMENEZ	Orange	16										Attended			
PATRICIA CUEVAS	Orange	12										Attended			
ARACELI CRUZ	Orange	20										Attended			
ANABELLA AGUIRRE	LA	154	Attended	Attended	Attended	Attended				Attended	Attended	Attended		Attended	Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	Attended	1			Attended	Attended

2023 Trainings and Practices				
2025 Hairlings and Practices				
NAME	REGION	TOTAL HOURS Trained in 2023	6/28/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation	6/29/23 # of Hours: 2 Topic: Practicing the Training Presentation
MARTHA MEJIA	LA	40		
ENRIQUE NAVARRO	LA	158	Attended	Attended
AMPARO GONZALEZ	LA	54	Attended	Attended
RICARDO CONTRERAS	LA	80	Attended	
LULU VARGAS	LA	142	Attended	
MARIA DOMINGUEZ	LA	118	Attended	26
NATALIA RODRIGUEZ	LA	112	Attended	
MARIA NIETO	LA	64		
ANA ZAVALETA	LA	12		
MARIA OROZCO	LA	18		
DELMY RIVAS	LA	14		
FLOR RODRIGUEZ	LA	10		
ROSA LOPEZ	San Diego	36		
JOHANNA BERNAL	San Diego	158	Attended	Attended
RAQUEL ZALDANA	San Diego	48	Attended	Attended
MARIBEL CABRERA	San Diego	10		
MIRIAM TORRES	San Diego	134	Attended	Attended
GERALIA RODRIGUEZ	Oakland	184	Attended	Attended
GUADALUPE RAMOS	Oakland	148	Attended	Attended
BLANCA HERNANDEZ	Oakland	22		
CARMEN SANDOVAL	Oakland	22		
MARLEY CASTRO	Oakland	32		
RAFAEL GARCIA	Oakland	32		
IVON ORTIZ	Oakland	32		
MARIO ZARATE	Oakland	32		
MARIA GONZALEZ	Oakland	50		
EMMA ROSAS	Orange	56		
YANET SALMERON	Orange	26		
MARYLIN RUBIO	Orange	22		
MARISOL MAGANDA	San Diego	24		
MARCELINA CHAMU	Orange	14		
MARIA GUERRERO	Orange	10		
UBALDO ESTRADA	Orange	16		
SANTOS OLVERA	Orange	16		
PATY JIMENEZ	Orange	16		
PATRICIA CUEVAS	Orange	12		
ARACELI CRUZ	Orange	20		
ANABELLA AGUIRRE	LA	154	Attended	Attended
VERONICA LAGUNAS	LA	154	Attended	Attended



FECHA: 1/9/23

OFICINA: 200M

NOMBRE		
1. Veroneca lagoras		
2. Martha Dejia		
3. Maria Necto		
4. Maria Orozoo		
5. Anabella Aguirre		
6. Maria Gonzalez		
7. Guadalupe Ramas		
8. Rosa Lopez		
9. JOHANNA BERNAL		
10. Flor Rodriguez		
11.	Management of the second of th	
12.		
13.		
14.	2 A SECURIO DE SE COMPANIO DE	Contraction of the Contraction o
15.		
	and the state of t	Достигательного подпасательность него выбычання выправления профессиона-



FECHA: 1/10/23

OFICINA: 200m.

	:	
NOMBRE		
1. Geralio Rodngue		
2. Guadalupe Bamos		
3. Maria Dominguez		
4. Enrique Paverro		
5. Rosa Lopez		
6. JOHANNA BERNAL		
7. marly Castro		
8. Andrella Agrisse		
9.		
10. Voyania laguras		
11.		
12.		
13.	mortamatikulusuuksi san emisian kaita panta kaimisan muutusta 12 millistä viin ministää vää kään tään kään kää	ai indicatori ni indicatori Tendeni indicatori neni indicatori neni indicatori neni indicatori indi
14.	en de de la ciure de la deriva de la companya del companya de la companya de la companya del companya de la companya del la companya de la co	ntes difficial del 2004 fluidifficación de la discretición de la differente de la 2004 fluida com El De Baltim
15.		



FECHA: 1/11/23

OFICINA: 200m / presental LA

NOMBRE	
1. Genlia Ranguez	
2. Maria Gonzalez	
3. Maria Domínguez	
4. Litu Varg 78	
5. Notalia Rodel 5002	
6. Enrique Navarr	
7. JOHANNA BERNAL	
8. Emma Rosas	
9. Maria Orozco	
10. Varanaca Jagunas	
11 Delmi Rivas	
12.	
13.	marensistral anni Falicini da Historica antibologico (Historica Antibologico (
14.	
15.	ggyttys-ggggggs-spashwysg schip-lakardismononsukomakhalis-kilibinkis



FECHA: 1/12/23

OFICINA: 200m

NOMBRE	
1. Ampuro Gonzalez	
2. Geralia Bodiguer	
3. Maria Dominguez	
4. Enrique Navarro	
5. Emma Rosas	
6. Rosa Lopez	
7. JOHANNA BERNAL	
8. Amebella Aguirre	
9. Maria Gonzalez	
10. No Colia Podregoogz	
11. Marka Vieto	
12. CARMEN SANDONAL	
13. mosley Castro	
14. 2 Vonne Oyez	
15. Vereneca Lagras	



FECHA: <u>1/17/23</u>

OFICINA: 2000

NOMBRE
1. Illonne Oney
2. Maria Dominguez
3. Anabella Agarte
4. Luku Vangas
5. Enrique Davarno
6. JOHANNA BERNAL
7.
8. Veranica logunos
9. Flor Radious
10.
11.
12. Delma Rivas
13.
13. ***********************************



FECHA: 1/18/23

OFICINA: 200m / PROGRA 1A.

Web all Williams Charleston and Control to A plane for Hard Science (1915) and white the Control of the Control	
NOMBRE	
1.	
IVONNQ OXRY	
2. Anabella Aguirot	
3. Ampuro Gonzalez	
4. Maria Dominguez 5. Lulu Vargzs	
5. Luku Varyzs	
6. Nate/2 Rodergoz	
7. Enrique Vavarro	
8. JOHANNA BERNAL	
9. Varareca lagras	
10.	
11.	ministrator
12.	
13.	MOTORIO TETRO COLLINO COMPANIA COLLINO COLUMNO COLUMNO COLUMNO COLUMNO COLUMNO COLUMNO COLUMNO COLUMNO COLUMNO
14.	da en el estado el Estado el Estado en actual de la composição de la compo
15.	
TAMBARIKAN TAKAN TAKAN AND PARAMAN	THE EXECUTION CONCLUDED THE CONCLUSION OF THE PROPERTY OF THE



FECHA: 1/19/23

OFICINA: 2000m

NOMBRE		
1. Geralia Rodriguez		
2. Maria Dominguez		
3. Anabula Aguirre		
4. Maria González		
5. Lulu Vargas		
6. Enrique Navarr		
7. Emma Rosas		
8. WIRIAM TORES		
9. JOHANNA BERNAL		
10. Ilonna Offiz		
11. Noto NEE-to		
12.		
13.	And a special property	de la constitución de la constit
14.	не тер _е не (трумен не пу [©] « предвежден рей меня по коло на 2002 год на 1900 дойно 2000 год дойно 2000 дойно 200	
15.		



FECHA: 1/23/23
OFICINA: 200m/Proscatal LA.

1. Gerdia Robert 2. Guadalupe Bamos 3. Maria Dominguez 4. Luh Vorgzs
3. Nará Domchquez 4. Luhu Vorgzs
3. Nará Domchquez 4. Luhu Vorgzs
3. Nará Domchquez 4. Luhu Vorgzs
4. Luhu Vorgzs
5. Enrique Navarro
6. JOHANNA BERNAL
7. Anabella Agrirre
8. OXTORIO CONTROLO C
9. Maria Orozco 10. Varonico loginas
11.
12.
13.
14.
15.



FECHA: 1/24/23

OFICINA: ZOOV

NOMBRE		
1. Credia Bodagues 2. Anabella Aguirra		
2. Anabella Aguirra		
3. Guadalure Bamos		
4. Maria Domonones		
4. Maria Domonguez 5. Enrique Navarro		
6. JOHANNA BERNAL		
7. Ilyonne Otto		
8. Vaxarca lagonas		
8. Varareca lagonas 9. Bicardo contras		
10.		
11.		- Professional Pro
12.		
13.		
14.		ACCEPTION OF THE COLUMN ASSOCIATION ASSOCIATION ASSOCIATION AS A COLUMN ASSOCIATION ASS
15.		AND
	entillitet kantit valuotet. Täe senotentoi keruntoriit kutois etteksi etteksi kilotoi vii kon (1969) (1948) kilotoi 1944)	#Elonory_Compressional residence in the control of



FECHA: 1/25/23

OFICINA: PRISCIPLE 14/2001.

NOMBRE		
1. Geralia Roduguez		
2. Anabella Aguirre		
3. Guadalupe Ramas		
4. María Dominguez 5. Lulu Vargzs		
6. Enrique Navarr		
7. JOHANNA BERNAL		
8. Voyani ca loguros		
9.		
10.	**Ortocommunication**	
11.		
12.		
13.		
14.	ов выпечно на може в предоставля на выполнять на предоставления в предоста	namen asser dan menenen assers av in stemed omer frame diferit a consider de mene de versenes.
15.		



FECHA: 1/30/23
DEICINA POSMEDI LA

NOMBRE	
1. Geralia Podiover	
2. Maria Domingues	
3. Lulu Yargas	
4. Natalisan Rodrisson	
5 Averbella Aguirre	
6. Guadalupe Ramas	
7. Ennique Pavarro	
8. TOHATIMA REPLANT	
9. Emma Rosas	
10. Ivonna Ortez	
11. Micardo contens	
12. Veronica lognos	
13.	
14.	Sauce Conference of the Confer
15.	



FECHA: 1/31/23

OFICINA: Zavr.

NOMBRE			
1. Geralia Radnguez			
2. Anabella Aguirre			
3. Guadalupe Bamos			
4. Engle Gue Danisan Land Gue Danisan January January January			
5. MIRIAN TORRES			
6. Vaxara ca Cagnos			
7. Bicardo Con Frenz			
8.			
9.		and and an analysis	
10.			ine-cooperate polyte (deallate) per
11.	WARRING TO THE PROPERTY OF T		Communication of the communica
12.			igal-ok-ovanistan-okumananovinii
13.			NEW ANNIAN CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE P
14.		TO AND THE STATE OF THE STATE O	Ave.
15.			No. of the last of
	ESSA DE CENTRAL DE CONTROL DE CON	o Particular succession and a substitute the substitute of the sub	.1



FECHA: 2/1/23

OFICINA: 200m / processor

NOMBRE			
1. Bicardo contreras			
2. Gerdia Producces			
3. Averbella Aguirre			
4. Maria Domingues			
4. Maria Dominguez 5. Lulu Vargzs			
6. Natalia Rodusousz			
7. Enrique Navarr			
7. Enrique Navarr 8. Emma Rosas			
9. MIRIAN TORZES			
10. Rosa Lopez			
11. Maria vieto			
12. Verar ca logonas			
13.			,
14.			
15.	Processor (March Add Mill Add Mill Add Mill Add Mill Add Add Mill Add	Conscious regional activity (Mills)	www.manayww.manaywww.



FECHA: 2/2/23

OFICINA: ZOOM.

NOMBRE		
1. Gerdia Rodiguez		
2. AIRIM TORRES		
3. A MPARO GONZULA		
4. IVONNE ONESY		
5. RICATLO CONTYEVAS		
6. No tolie Rodingue		
7. Maria Dominguez		
8. Enrique Navarr		
9. Anabella Pentre		
10. Emma Rosas		
11. Rosa Lopez		
12. JOHANNA BERNAL		
13.		
14.	gyztelen-ir tette ir hetser fili (5) ir ilgi (1) (6) ilgi	encerenscribensette microsostatusessesses en
15.		



FECHA: 2/6/23

OFICINA: ProconCal LA.

NOMBRE
1. Cadia Radigere
2. Ricardo Contreras
3. Guadalype Bamos
4. Lulu Vargas
5. Natalia Roduzgoza
6. Northa Negra
7. Maria Domanguez
8. Enrique Navarro
9. JOHANNA BERNAL
10. Anabella Aguirre
11. Varaneca lagunas
12. A mouro Gonzalez
13.
14.
15.



FECHA: 2/1/23

oficina: 20000 ·

NOMBRE	
1. Ricardo Contros	
2. Notalia Bodhigoz	
3. Enrique Navarro	
4. Delni teisa	
5. Flor Rodriquer	
6. Mara Socorro Guerraro	
7. Varone ca laguas	
8. Narcelina Chamu	
9. Anabella Aguirre	
10. Guadalupe Ramos	
11. Maria Dominguez	
12. Mario 01026	
13.	
14.	Accessory of Artifact
15.	
PROGRAMMENT AND ADDRESS OF THE COURSE OF THE	



fecha: 2/8/23

OFICINA: <u>Pracangal</u> LA.

		700V~.
NOMBRE		
1. Enrique Nauro		
2. Marcelina Chamu		
3. Bicardo contreras		
4. Guadalupe Ramos		
5. Maria Dominguez		
6. Lulu Vargas		
7. Veroneco lognas		
8. JOHANNA BERNAL		
9. Patricia Cuevas		
10.		
11. Anabella pourre		
12.		
13.		100 ECENTRA (LIP), un sem quaquemen habilany en se commercia and en 100 de habila, a 100 de habila.
14.		
15.	COLOR DE LA CALLANTA	Account of the second s



FECHA: 2/9/23

OFICINA: 2000 .

NOMBRE
1. *
2. Maria Dominguez
3. Lulu Vargas
4. Enrique Vavarro
5. JOHANNA BERNAL
6. Flor Rodreguez
7. Ricardo Centreras
8. Guadalupe Ramos
9. Varare ca logonas
10.
11. Maria Orozco
12. Delmi Rivers
13.
14. Anabella Agurre
15.
VENEZA MARTINISTA MART



FECHA: 2/10/23

OFICINA: 2000.

NOMBRE
1. Geralia Produgeco
2. Martha Deia
3. Lulu Vargzs
4. Enrique Navam
5. Anotheria Agrivac.
6. Emma Rosas
7. MIRIAM TORRES
8. Rosa Lopez
9. Arcely Crist
10. Guodalype Romos
11. Ampuro Gonialez
12. Varança lagonas
13. Mara URE+0
14. Varanço laguas 15. Ricardo contresas
ers erchatos e compression (PAS personano articulor de escuence de especiales - Com Paris de compression (Pas de compression de la compression della compres



FECHA: 2/13/23

OFICINA: 200M Prasangal 4

	i strong	
NOMBRE		
1. Maria Dominguez		
2. Noto 12 Rodus		
3. Lulu Vargzs		
4. Engue Navarr		
5. RAQUEL Saldaña		
6. Anabella Berre		
7. Guadalure Barnos		
8. MIRIAM TORRES		
9. JOHANNA BERNAL		
10. Bicardo Contreras		
11. IVONNE OX48-Y		
12. Varaneca lagras		
13.		
14.		
15.	 Acquimment of the Control of the Con	



FECHA: 2/14/23

OFICINA: 2000

NOMBRE		
1. Cardia Producter 2. Lu Lu Vargas		
2. Lulu Vargas		
3. Enrique Navarr		
4. Anabella Aguirre		
5. JOHANNA BERNAL		
6. Vaxonica logenas		
7. Ricardo Contras		
8.		
9.		
10.		
11.		And the state of t
12.		
13.		
14.	Managen A egg à Augustern transmission augustra	
15.		
	one di anternativi e anterni vi vi spisari, vieg vi egiventa parvana anterni e com anti	Secremental and secretarian secretarian secretarian secretarian secretarian secretarian secretarian secretaria



FECHA: 2/15/23

OFICINA: Prosadal LA

NOMBRE	
1. Geralia Rodiguez	
2. Vayoraca lagras	
3. Natolis Roduses	
4. Anabella Aguirre	
5. Enrique Navarro	
6. JOHANNA BERNAL	
7. Mara vreto	
8. Ricardo Contreros	
9. Guadalupe Ramos	
10.	
11. Maria González	
12. Ampuro Conzalez	
13.	
14.	
15.	



FECHA: 2/16/23

OFICINA: 2000.

NOMBRE	
1. MIRIAM TORRES	
2. Amparo Gonzalez	
3. Guadalype Ramos	
⁴ Marie Dominguez	
5. Lulu Vorgas	
6. Enrique Navarro	
7. JOHANNA BERNAL	
8. Anabella Aguirre	
9. Mara vreto	
10. I worke Oxtery.	
11. Verane ca lagonas	
12. RICA do Contreras	
13.	
14.	
15.	



FECHA: 2/17/23

OFICINA: 200m

NOMBRE	
1. Ampuro Gonalez	
2. Mortha degia	
3. Geralia Produguer	
4. Lulu Vargas	
5. Anabella Aguirre	
6. Maria Gonzalez	
7. Notalis Bolinguez	
8. Enique Vavarr	
9. Emma Rosas	
10. MIRIAM TORRES	
11. RAQUEL Saldana	
12. Rosa Lopez	
13. JOHANNA BERNAL	
14. Mario Nee-to	
15. Alcarde Contres	



FECHA: 2/17/23

OFICINA: 2000.

NOMBRE	
1. ARACCIÍ CRUZ 2. Veroneca lagunas 3. Ivonne ores 4.	
2. Varangea basmas	
3. Thomas of	
4.	
6.	Allowed common de colonia de la Colonia de C
7.	
8.	
	Market 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
13.	



FECHA: 2/21/23
OFICINA: 2000

NOMBRE	
1. Geralia Robigoez	
2. Maria Dominque 2	
3. Luhu Vargzs	
4. Natalian Rodeligerez	
5. Enrique Paarn	
6. MIRIAM TORRES	
7. Maria vieto	
8. Flor Rodoguez	
9. Varanca lagonas	
10. Rosa Lopez	
11. Jara Sacorro Guarrero	
12.	
13.	
44.	headening is the service in the service of the control of the cont
15.	



FECHA: 2/22/23
OFICINA: Prosonal LA

NOMBRE
1. MIRIAN TORRES
2. Anabella Pautre
3. Maria Dominguez
3. Maria Pominguez 4. LuLu Vargzs
5. Enrique Wavarre
6. JOHANNA BERNAL
7. Mara Weto
8.
9. Varone Ca Jasuras
10.
11.
12.
13.
14.
15.



FECHA: 2/23/23

OFICINA: 200m.

NOMBRE		
1. Garalia Rodniguez		
2. Amparo Gonzalez		
3. Maria González		
4. Guadalupe Ramos		
5. Maria Dominguez		
6. Natolia Roduczusz		
7. Enrique Navarr		
8. Émma Rosas		
9. MIRIM TORRES		
10. JOHANNA BERNAL		
11. Maria Meto		
12.	-	
13.		
	gantaannustan eta teluminaan eta talona autatata eta tehenen eta eta eta talona eta eta eta eta eta eta eta eta	With the second
15.		
	og til en in lunns i energennennennennen frå blygskammennennen i inden bekonge nafskefren k-5-888 blygskapen (so. som ande	Accessorated activities and property and property activities and activities activities and activities activities and activities activities and activities activities activities and activities activ



FECHA: 2/24/23

OFICINA: 2000

NOMBRE	
1. Minimu torres	
2. JOHANNA BERNAL	
3. Maria NIEto	
4. Patricia Cuevas	
5. Marcelina Chamu	
6.	
7. Martha Megia	
8. Maria González	
9. LVLV Vargzs	
10. Natalia Bodieuz	
11. Enrique Navam	
12. Emma Rosas	
13.	
14.	
15. Ampaio Gonzalez	
mantinen erinni tatuuri kanna kanna filosoo kanna ka	



FECHA: 2/28/23

OFICINA: 200m.

NOMBRE		
1. Gerdia Rodnover 2. Lulu Varrozs		
2. Lulu Varrozs		
3. Enrique Navarro		
4. JOHANNA BERNAL		
4. JOHANNA BERNAL 5. Varonica logunas		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.	A CONTRACTOR CONTRACTO	
12.		
13.		
14.		
15.		



FECHA: 3/2/23

OFICINA: 200m

NOMBRE	
1. Godio Bodipper	
2. A. L. L. A. A. A. L.	
3. Lulu Vargas	
4. Anabella Agus VIII.	
5. Maria Dominguez	
6. Ampuro Gonzalez	
GANGCO NAMANY	
8. Emma Rosas 9. III	
9. WIRIAM TORRES	
10. Raquel Saldaña	
11. JOHANNA BERNAL	
12. Maro Lieto	
13. Varanco laguas	
14.	
15.	and Anna American



FECHA: 3/3/23

OFICINA: 2000

ANNALD PROPERTY AND AN ALT AND AND AN ALT AND	41400044418-0000000000178-49040
NOMBRE	0-1 mole (2 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1. MIRIAM TORRES	
2. Maria Dominguez	
3. JOHANNA BERNAL	#scarests
4. Anobella Aguirte	E NONOFICIONALETE HOUSESTERSTORT
5. Ampuro Gonzalez	
6. Maria Gonzalez	
7. Lulu Vargzs	nanolainavalistoo distabbilitatiin
8. La de la companya	S.
9. Enrique Pavarr	
10. Emma Rosas	
11. Play Rodriguez	
12. Hartha llegia	
13. Marta Secorro Guarre	C40
14. Maro Weto	
15. Varoneca lagua	xS



FECHA: 3/6/23

OFICINA: 260M
PREMICAL LA.

NOMBRE	
1. Gadia Rodriguez	
2. Anabella Aguirre	
3. Guadalupe Ramos	
4. Lu Lu Varoszs	
5. Enrique Navarr	
6. Ricardo Contrevas	
7. Raquel Saldana	
8. MIRIAM TORRES	
9. JOHANNA BERNAL	
10. Varoreca Lagonas	
11. Mara Necto	
12.	
13.	
14.	
15.	



FECHA: 3/7/23

OFICINA: 200m

1. Gettia Raliques 2. Lulu Varg Zs 3. Chrique Noverr 4. Raquel Saldana 5. Where Torres 6. JOHANNA BERNAL 7. Veranca logues 8. Arcards controns 9. 10. 11.			
2. Lulu Varges 3. Consque Navarr 4. Raquel Saldana 5. Miriam torres 6. Johanna Bernal 7. Vermico lognos 8. Ricardo contros 9. 10. 11. 12. 13.			
2. Lulu Vargzs 3. Consque Navarra 4. Raquel Saldana 5. Mai and torres 6. Johanna Bernal 7. Varanca logunos 8. Ricardo contros 9. 10. 11.	1. Gorglia Rodiguez		
3. Conque Nourr 4. Raquel Saldana 5. Minimy torres 6. Johanna Bernal 7. Vernico lognos 8. Ricardo controns 9. 10. 11. 12.	2. Lulu Vargzs		
4. Raquel Saldana 5. Miriam Torres 6. JOHANNA BERNAL 7. Vermica logunos 8. Ricardo Contros 9. 10. 11.			
5. MIRIAM TORRES 6. JOHANNA BERNAL 7. Vermico logunos 8. MICAND Controns 9. 10. 11. 12. 13.	4. Raquel Saldana		
6. JOHANNA BERNAL 7. Vermica logunos 8. Bicarlo antrops 9. 10. 11. 12. 13.	5. MIRIAM TORRES		
7. Vermica loguros 8. Bicarlo antrons 9. 10. 11. 12. 13.			
8. hicarlo Controns 9. 10. 11. 12. 13.	7. Veranica logunos		
10. 11. 12. 13. 14.	8. Ricardo controns		
11. 12. 13. 14.	9.		
12. 13. 14.	10.		
13. 14.	11.		
14.	12.	enterente Material de Company de la compa	
	13.		
15	14.	www.miserataratana.gov.com.com.com.com.com.com.com.com.com.com	Auditensioner in in the collection of the collec
	15.		



FECHA: 3 /8/23

OFICINA: 2000 Proson Sal 2A.

NOMBRE		
1. Geglia Rodnavez		
1. Godia Podrguer 2. Luhu Vangzs		
3. MIRIAN TORRES		
4. JOHANNA BERNAL		
5. Anabella Aguirre 6. Varança lagunas		
6. Varangea lagenas		
7.		
8.		
9.	ng mana at the submitted of the American Property of the American American American American American American	Life ACCES COM MODELS (CENTED TO A PERSON CENTED TO A PERSON CENTED TO A PERSON CENTED TO A PERSON CENTED TO A
10.		
11.		
12.		
13.		
14.	a gun wund (atta seatto of kitti ett e et en elketti () (and a kitti kitti kitti kitti kitti ett ett ett ett e	Egenedeset aus dem nacement en
15.		



FECHA: 3/10/23

OFICINA: 2000

NOMBRE		
1. Geralia Rodnaver		
2. Maria Dominguez		
3. Luly Varojas		
4. Enrique Navern		
5. Emma Rosas		
6. MIRIAN TORRES		
7. JOHANNA BERNAL		
8. Martha Weige		
9. Ampuro Gonzalez		
10. Notolis Rodauguez		
11. Raquel Saldana		
12. Maro Nieto		
13.		
The contract of the contract o		
15.		
	en de la compressión dela compressión de la compressión de la compressión de la compressión de la compressión dela compressión de la compressión dela compressión de la compressión de la compressión de la compre	



FECHA: 3/13/23

OFICINA: prosona 14

NOMBRE Anabella paguirre Guadalupe Bamos Maria Dominguez Lulu Vorgas Natalia Rodrigue 7. Enrique Navarr Raquel Saldaña 9. MIRIAM TORRES 10. JOHANNA BERNAL 11. 12. 13. 14. 15.



FECHA: 3/14/23
OFICINA: 2000

NOMBRE	
1. Avekly Agure	
2. Godia Padrocer 3. Guadalupe Ramos	
4. Maria Dominguez	
5. Enrique Navarr	
6. Minian tarres	
7. JOHANNA BERNAL	
8. Mara LRE-fo	
9. Ricarlo centens	
10. Verangea laguras	
11.	
12.	
13.	10日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日
14.	
15.	economico de la



FECHA: 3/15/23

OFICINA: ZOOM Prosencial LA.

NOMBRE		
1. Geralia Rodgevez 2. LyLy Varges		
2. Lulu Vargas		
3. Enrique Navair		
4. Anabella Aguirre		
5. Guadalure Ramos		
6. Na Calis Rading oz		
7. MIRIAN TORRES		
8. JOHANNA BERNAL		
9. Varanca laguras		
10.		
11.		
12.		mananananananananananananananananananan
13.		Constitution of the second
14.	ek n-Mazza in-kristowa. Pokik aktorzazonik korzozichsien Pilareki (Mi Weigele Heimanek (Pikkel) (CI SALCE)	MAN NOT A THE REAL OCCURRENCE OF THE PROPERTY
15.		



FECHA: 3/16/23

OFICINA: 200M

NOMBRE		
1. Gadha Rodniques 2. Lulu Vourgzs		
2. Lulu Voungzes		
3. Énrique Navarro		
4. Analysa Aguirk		
5. Raquel Saldana		
6. MIRIAN TORRES		
7. JOHANNA BERNAL		
8. Varane ca lagaras		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.	ALL COMMISSION CONTROL	
The contract of the contract o	150-423 (150-423) (150-423) Proportion & erroreassult evidence 44-45 (150-4244) (150-4244) (150-4244)	
15.	(I) (II) (III) (II	To reach the second of the sec



FECHA: 3/17/23

OFICINA: 200 M.

NOMBRE	
1. Ggalia Podrigues	
2. Lulu Vargas	
3. Mortha llegia	
4. Notalia Rodugora	
5. Lulu Vargas	
6. Ricardo contrens	
	···
7. Amparo Gonzalez 8. Enrique Navarr	
9. Emma Rosas	
10. Anabella Aguirre	~
11. Miring towards	
12. Raquel Saldaña	0
13. POSO / DOES	
14. Marea Necto	
14. Março 1900 to 15. Guadalupe Ramos Varanga lagmas.	
Varon9ca lagunas.	



FECHA: 3/20/23

OFICINA: 2004.

NOMBRE		
1. Geralia Rodyguer		
2. Enrique Navarr		
3. Anabella Agutre		
4. Guadalupe Ramos		
5. Maria Dominguez		
6. Natalia Rodicios		
7. Lulu Vargas		
8. MIRIAN TORRES		
9. JOHANNA BERNAL		
10. Varone ca laguas		
11.		
12.		
13.		
4.4.	godenne verska 2025 om f _e kte verska progress skillede fram en ekste verska fan 2020 om en ekste verska fan de s	NAMES CONTRACTOR AND THE PROPERTY OF THE PROPE
15.		



FECHA: 3/22/23

OFICINA: ZOOM.

NOMBRE		
1. Geralia Rodiguer 2. Lulu Vargas		
2. Lulu Vargas		
3. Anabella Aguirre		
4. Guadalure Romos		
5. Errique Navarro		
6. MIRIAM TORRES		
7. JOHANNA BERNAL		
8. Verong ca laguas		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		The rest of the second contract of the second
14.	од селона в дом имене синто имене на одна на население село на одна село на одна одна во одна во одна во одна одна одна одна одна одна одна одн	Technologia (A. Mario, etc. etc. etc. etc. etc. etc. etc. etc.
15.		
OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	«Можей», _с та в серести и при при настания в настания в при при станова в настания в при при при при при при при	Височилия вычельно из выпуставления воздает в може того подоставления



FECHA: 3/27/23

OFICINA: 200 H.

To a second seco



FECHA: 3/28/23

OFICINA: 200M.

NOMBRE		
1. Geralia Rodvigues		
2 Guadalupe Ramas		
3. Maria Dominguez		
4. Lulu Vongas		
5. Natalia Bodacquez		
6. Enrique Navarri		
7. MIRIAM TORRES		
8. (TOHA, MA BERNAL		
9. Varanaca lognas		
10. Bicardo con tropas		
11.		
12.		The state of the s
13.		
14.	epagamah sandi Ge-di Anati Lordi generat in tertiti fari passa dinenan in en 27.00 kun - oscio dinduse terti d I	ALL MONTH CONTROL OF A STEEL AS A SHIPLING PHYSIC THREE SHIPLING PROGRAMMEN AND A SHIPLING PHYSICAL PH
15.		
thm:thm:thm:thm:thm:thm:thm:thm:thm:thm:	uroselebent neprogrampen meneritäten et ennom militaren eriet betat 1941 in einem eriet et entere et en samt e	#North-Childelphysephysephysephysephysephysephysephyse



FECHA: 3/29/23

OFICINA:____

en mariem er mediada siriette en du si iun hai	
, roccus area hands and a the state of the s	Security of the first world in the commence of the control of the



FECHA: 3/30/23

OFICINA: 200H

NOMBRE	
1. Geralia Rodnevez	
2. Guadalape Ramos	
3. Lulu Vargas	
4. Enrique Navarr	
5. MRIAN TOERES	
6. JOHANNA BERNAL	
7. Mara Ureto	
8. Anabella Agustre	
9. Rosa Lopez	
10. Varoneca lagras	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	



FECHA: 3/3//23

OFICINA: 200M.

NOMBRE	
1. Geralia Podriguer	
2. Guadalupe Ramos	
3. Lulu Vargas	
4. Notolis Bedangesson	
5. Ennique Navarro	
6. MIRIAM TORRES	
7. Emma Rosas	
8. Mara vieto	
9. Delmi Kavas	
10. Plantha Meya	
11. Maria Orozco	
12. Amparo Gonzalez	
13. Rosa Lopez	
14. Varongea Coamas	
14. Varangea Cagnas 15. Ricardo Con Fans	



FECHA: 4/3/23

OFICINA: 2004.

NOMBRE		
1. Geralia Produguez		
2. Maria Pomingue>		
3. Luhu Voingzs		
4. Martha Megi-		
5. Guadalupe Bamas		
6. Natalia Rodrigoez		
7. Ennque Nwarm		
8. Anabella Agutric.		
9. RAQUEI Saldana		
10. MIRIAN TORRES		
11. JOHANNA BERNAL		
12. Varonica loguras		
13. BICardo Contra La Sancia Servicio de Contra La Sancia Servicio Contra Contr		
14.		
15.	We consider the constraint of	Windowski mindowski mindow



FECHA: 4/4/23

OFICINA: ZOOH

NOMBRE	
1. Gentia Prodriguer	
2. Lulu Vangas	
3. Noto 12 Bod 15002	
4. Marià Domonguez 5. Enrique Navarr	
6. Anabella Aguirre	
7. Guadalupe Ramos	
8. RAQUEI Saldaña	
9. JOHANNA BERNAL	
10. Varangea lagunas	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	



fecha: <u>4/5/2</u>3

OFICINA: 200 M. Prosencial LA

NOMBRE		
1. Gerulia Rodnguer		
2. Maria Dominguez		
3. Lu Lu Vargas		
4. As te lis Rodding		
5. Enrique Novarro		
6. MRIAN TORRES		
7. JOHANNA BERNAL		
8.		
9.		
10. Anabella Aguirre		
11. Guadalupe Ramos		
12.		
13.	da.a.a.	
entransper pro-research during programme de	gumen demokrije, er ekkere ekker oar general att aut zizz ar kuzoni finonzoli (e. en ekkere ar ze ekkere). Ze e	manders and NTCATTER IT THE CONTRACTOR WAS ARRESTED AND SELECT AND
15.		



FECHA: 4/7/23

OFICINA:____

NOMBRE	
1. Cerulia Rodigee	
2. Maria Dominguez	
3. Earque Novar	
4. OfigiAN TORIES	
5. Lulu Vargas	
6. Martha Mejia	
7. Ricar do controras	
8. Natolia Roden cosa	
9. Voronica Lagunas 10. Émma Rosas	
10. Emma Rosas	
11. Rosa Loper	
12. Guadalupe Ramos	
13. Marka Victo	
14. Amouro Gonzalez	
15.	
14. Amparo Gonzula	



FECHA: 4/10/23

OFICINA: 200M

	A 817 Y 28 Y 11 1	/
NOMBRE		
1. Geralia Rodiguez		
2. Luly Vargas		
3. Hortha llegio		
4. Marie Domchquez		
5. Notalia Bodyingooz		
6. Ahabella Aguirre		
7. Enique Pavarro		
8. Raquel Saldana		
9. Ricardo Contrens		
10. MIRIAM TORRES		
11. JOHANNA BERNAL		
12. Ampuro Gonzalez		
13.		
4. Постой по поставления по	10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 -	and the state of t
15.	200000000000000000000000000000000000000	



FECHA: 4/11/23

OFICINA: 260 M.

NOMBRE		
1. Geralia Radiquez		
2. Maria Dominguez		
3. Lulu Vargzs		
4. MIRIAM TORRES		
5. JOHANNA BERNAL		
6. Vararca laguas		
7. Amparo Ganiales		
8. Heronica lagunas		
9. Anabella Aguirre		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.	entente de les emples e annoma la manima estatu alla data en causatta de 150 men halla de 1600 con 1600 en 160 Transportante de 1500 con 1600 en 1600 con 1600	CODECIDENCES TRANSPORTED PARTIES OF THE PROPERTY OF THE PROPER
15.		
20年後年8月日 1月日 1日日 1日日 1日日 1日日 1日日 1日日 1日日 1日日 1	CENTRALES CONTRACTOR SELECTION OF THE SE	



FECHA: 4/12/23

OFICINA: 200M.

NOMBRE	
1. Geralia Produguez	
2. Luhu Vorgas	
3. Notalia Bodergorz	
4. Envigue Navarr	
5. Emma Rosas	
6. DIRIAM TORNES	
7. Raquel Saldaña	
8. Rosa Lopez	
9. JOHANNA BERNAL	
10.	
11. Verango loguras	
12.	
13.	
14. Anabella Aguirre	
15.	
NAMES OF THE PROPERTY OF THE P	



FECHA: 4/13/23

OFICINA: 200M.

NOMBRE
1. Geralia Rodriguez
2. Guadalype Ramos
3. Notelia Rodulgara
4. Ennque Navarr
5. MIRIAN TORRES
6. JOHANNA BERNAL
7. Mara Weeto
8.
9.
10. Verança lagonas
11.
12. Anabella Aguirre
13.
14.
15.



FECHA: 4/19/23

OFICINA: 200 M.

NOMBRE	
1. Sarha llego	
2. Geralia Rodriguer	
3. Mana Dominguez	
4. Ampuro Cronializ	
5. Natalia Rodugues	
6. Anabella Aguirre	
7. Lu Lu Vargas	
8. Enque Navarr	
9. MIRIAM TORRES	
10. Bicardo contrens	
11. JOHANNA BERNAL	
12. Vaxana Ca logunos	
13.	
недосникаменных колотиционных и постоя по	
15.	



FECHA: 4/18/23

OFICINA:____

NOMBRE	
1. Geralia Rodnguez	
2. Guadalupe Ramos	
3. Maria Domenguez	
4. Natalia Bodnizusz	
5. Lulu Vargzs	
6. Enrique Navaire	
7. Veronga lagonas	
8. MIRIAN TORRES	
9. Anabella Aguirre	
10. JOHANNA BERNAL	
11. Ricardo Contrase	
12.	
13.	
14.	
15.	**************************************



FECHA: 4/19/23

OFICINA: 200 M. Prasan Gal LA

NOMBRE		
1. Geralia Rodriguel 2. Noto/ie Bodaisocz		
2. Notolia Bodniguez		
3. Veronga lagonas		
4. Enrique Navarro		
5. MIRIAM TORRES		
6. JOHANNA BERNAL		
7.		
8.		
9.		
10. Anabella Aguirre		
11.		
12.		
13.		Anna mana di Anna di A
14.	римистичный мосто сест (150 м) (МА вышения от нестроительной то Мосто и тейно от 150 м) 150 м то не 144 ос	gramma in reservo (1964) (1944) 4 (1945) 4 (1945) 4 (1945) 4 (1945) 4 (1945) 4 (1945) 4 (1945) 4 (1945) 4 (194
15.		



FECHA: 4/20/23

OFICINA: 200H.

NOMBRE		
1. Geralia Rodrigues		
2. Maria Dominguez		
3. Lulu Vangzs		
4. Vagança lagonas		
12 /12 Rodue 02		
6. Enique Navarro		
7. WIRIAM TORRES		
8. JOHANNA BERNAL		
9. Guadalupe Ramos		
10.		
11. Anabella Aguirre		
12.		
13.		
14.	COST. 414.00	
15.		



FECHA: 4/25/23

oficina: <u>200</u>0

NOMBRE	
1. Ricardo contenas	
2. Geralia Rodigues	
3. Maria Dominguez	
4. Notalia Raduievez	
5. Lulu Vargzs.	
6. Enrique Navarr	
7. Emma Rosas	
8. MIRIAU TORRES	
9. Anabella Aguirre	
10. Rosa Lopez	
11. JOHANNA BERNAL	
12. Guadalupe Ramos	
13. Mara Victo	
14. Varanica lagonas	
15.	



FECHA: 5/1/23

OFICINA: 200 m

NOMBRE	
1. Garalia Rodnguez	
2. Blanca Hernandez	
3. Guadalupe Ramos	
4. Maria Domíngue & 5. Lulu Vargzs	
6. Notolio Bodrigoz	
7. Ri Cardo Contreras	
8. Enrique Pavarro	
9. MIRIAM TORRES	
10. JOHANNA BERNAL	
11. Maria Meto	
12.	
13.	
14.	
15.	
a policy to warm power of the contract of th	



FECHA: 5/4/23

OFICINA: 200M

NOMBRE
1. Geralia Rodngoez
2. Guadalupe Bamos
3. Lulu Vongzs
4. Maria Dominguez
5. Natalia Rofuniciez
6. Engue Navarro
7. Verone ca lagenas
8. MIRIAM TORRES
9. JOHANNA BERNAL
10.
11.
12.
13.
14.
15. Anabella Agarra
THE RECORD FOR THE PROPERTY AND A SECURITY CONTRACTOR OF THE PROPERTY CONTR



FECHA: 5/8/23

OFICINA: 200M

	ACCUMENTATION OF THE CONTROL OF THE
osi kuud Hilahangaan markan na Hilamman ada maka masan kening usan di masan di masan di masan na gerupag	and more user over the Provide School of the Library School of Sch



FECHA: 5/9/23
OFICINA: 200M.

NOMBRE		
1. Cualia Podygoz 2. Maria Domínguez 3. Ly Lu Vargzs		
3. Ly Lu Varg Zs		
4. 1/2/12 Poding 22		
5. MIRIAM TORRES		
6. JOHANNA BERNAL		
7. Varoraca lagonas		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
enhalacteracun disasteracun suturul certas titine ministera turu uzu sensumikan vesanterie titini tributuri (aphi ve indiretti	MENDENDEN PROGRESSE VERSEN	у одна тому и от идато на по си траний посточником на том на по 18 додинато од бого посточником на посточником
15.	vocasianis and financial and a security of the	



FECHA: 5/10/23

OFICINA: 200M

NOMBRE		
1. Geralia Rodiguez 2. Guada lupe Ramos		
2. Guadalupe Ramos		
3. Lulu Vorgzs		
4. Enique Nuir		
5. MIRIAM TOERES		
6. JOHANNA BERNAL		
7. Mara UPE-to		
8. Anabella Aguirre		
9. Vararea Taganas		
10.	4	Apparation of the Control of the Con
11.		Section (1972) 2 (2017) 2 (201
12.		
13.		
на польтиров на применення поделення не преднежного польтиров на применення не преднежного не п	wo kuzem Euron (fuze an unu zu	CHESTON OF THE PARTY OF THE PAR
15.		



FECHA: 5/16/23

OFICINA: Zoom

NOMBRE		
1. Geralia Rodriguez		
2. Fuadalupe Ramas		
3. Lulu Vargas		
4. Enrique Noverror 5. Miriani Toeres		
5. MIRIAN TORRES		
6. JOHANNA BERNAL		
7. Mara Meto		
8.		
9.		
10.		
11.		
12. Anabella Agurre		
13.		
14.	оборуну учинальный учи	
15.		
	86 Рожина в Виличини почения почения почения и почения и почения по	Enternativo campateria per successiva de la companione de



FECHA: 5/18/23

OFICINA: 200m.

NOMBRE	
1. Geralia Rodriguez 2. Luhu Vargas	
2. Luhu Vargas	
3. Enrique Novarro	
4. MIRIAM TORRES	
5. JOHANNA BERNAL	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13. Anabella Agrive	
14.	
15.	 SCOOK AND



FECHA: 5/23/23

OFICINA: 200m

NOMBRE		
1. Geralia Roduccer		
2. Ricardo contreras		
3. Luadalupe Ramos		
4. Maria Dominguez		
5. Lulu Vargzs		
6. Notolio Poderzusz		
7. Veroneca lagonas		
8. Engre Navarr		
9. MIRIAM TORRES		
10. JOHANNA BERNAL		
11.		
12.	***	**************************************
13.		
excussionate discussional media and excussional and excussiona	generaren searre erreita are esta erreita erre	
15.		
ACCOMPANY OF THE PROPERTY OF T	NEEDER TO DESCRIPTION OF THE STATE OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE STATE OF	minimum and a service of a property of a contract plant of the desired of the decided of



FECHA: 5/24/23

OFICINA: 200m

AND OF THE PARTY AND THE STATE OF THE STATE		
NOMBRE		
1. Geralia Rodniquez		
2. Guadalupe Ramos		
3. Maria Dominguez		
" Natalia Radai eusz		
5. Luhu Vargzs 6. Enrique Pavanor 7. T		
6. Enrique Pavano		
7. JOHANNA BERNAL		
8. Anabella Aguirre		
9.		
10. Verong ca logonas		
11.		
12. Emma Rosas		
13.		The same of the sa
14.	н менен и постоя на подова на него од од на того на постоя на пост	oranica a contravere
15.		
ctrustration on the production product of the production production of the pr		***************************************



1. Caplia Podiguez

2. Marria Domínguez

3. Natolis Rodinguez

4. Luhu Vargas

5. Enrique Navarro

6. MIKIAN TORRES

NOMBRE

YA BASTA CENTER!

FECHA: 5/30/23

OFICINA: ZOOM

7. JOHANNA BERNAL

8. TElipa Tornes

9. Varanca Laganas

10.

11.

12.

13.

14.



FECHA: 3/31/23

OFICINA: Zoom

NOMBRE		
1. Geralia Rodriguez		
2. Ricardo contreras		
3. Guadalupe Ramos		
4. Mario Dominguez		
5. Lulu Vargzs		
6. Anabella Agvirre		
7. Varon9 ca bogmas		
8. 1/2/2/12/30/00/2002 9. Harana Nadora		
9. Enrique Navior		
10. MIRIAN TORRES		
11. da zavalita		
12.		
13.		
14.	manus renous selvent de la commissión de l La commissión de la commissión	во и сично на на вишеский в изопосит невозальто невтемя на нето нто
15.		
	there are all the control of the water the production and the continues of the transformer from a management	Supera rimovement sentro ma en constitucion tort en 1 destribuio tratale tratale (1821 illus 2022) (1941). F



FECHA: 6/5/23

OFICINA: 200M Prosencial 2A

NOMBRE 1. Geralie Bodiguez 2. Maria Domonguez Lulu Vargzs 4. Anabella Agustre Guadalupe Ramos Natalia Boducasa Enrique Vavano MIRIAM TORRES Veronica lagonas Emma Rosas 11. JOHANNA BERNAI 12. 13. 14. 15. Ricaldo Contreras



FECHA: 6/6/23

OFICINA: 200m

NOMBRE 1. Carlia Rodiguez 2. Wiriam Torres 3. Anabella Aguirre 4. Guadalupe Ramos 5. Enique Navair 6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Verana ca laguas 9. 10. 11.			
3. Anabella Aguirre 4. Guadalupe Bamos 5. Enrique Navairr 6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Varana lagura S 9. 10. 11.			
3. Anabella Aguirre 4. Guadalupe Bamos 5. Enrique Navairr 6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Varana lagura S 9. 10. 11.	1. Gordia Rodinguez	en.	
3. Anabella Aguirre 4. Guadalupe Bamos 5. Enrique Navairr 6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Varana lagura S 9. 10. 11.	2. WIRIAM TORRES	ano	
5. Enique Navarr 6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Varanca laguas 9. 10. 11.	3. Anabelia Aguirre	AND.	
5. Enique Navarr 6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Varanca laguas 9. 10. 11.	4. Guadalupe Ramos	447	
6. JOHANNA BERNAL 7. 8. Varana ca lagunas 9. 10. 11.		aco.	
7. 8. Varanca laguas 9. 10. 11.	•		
9. 10. 11. 12.			
9.10.11.12.	8. Varanaca laguas		
11. 12.			
12.	10.	MINISTER CONTRACTOR CO	
	11.	and the second s	
	12.		
13.	13.		
14.	14.	action in control for every finance of including the first control control control control control for every fi	An overtook charactery to increase this work to deliver a watch score (in) and increase and in a second control of the contro
15.	15.	and all communities in the second and all control of the second and the second an	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH



FECHA: 6/7/23

OFICINA: 200M.

NOMBRE		
1. Anabella Aguirre		
2. Geralia Podrgery		
3. Lulu Vargas		
4. Enrique Navarro		
5. MIRIAM TORRES		
6. JOHANNA BERNAL		
7. ona zalalita 8. Varanca lagoras		
9.	and a second	Address of the Control of the Contro
10.		
11.		and contained the contained and an access and the contained of the contained and the
12.		Asserted to the control of the contr
13.		
Herdata autra out seutra automorphisma minore conscionda compressor in conscionda constituti de servica de describenta conscionda se selectrica de la conscionda cons	од достойно на применения в на На применения в на применения	quadauth e suitara 42 Philippia 200 anns he suithe suitara anns each d'immens aithre f
15.	\$40.4 - \$40000000000000000000000000000000000	



FECHA: 6/8/23

OFICINA:____

NOMBRE	
1. Geralia Rodyguer	
2. Guadalupe Ramos	
3. Maria Dominguez 4. Anabella Aguirre	
4. Anabella Aguirre	
5. Lulu Vargas	
6. Notolio Boduigours	
BAHQUE Navarro	
8. Emma Rosas	
9. MIRIAM TORRES	
10. JOHANNA BERNAL	
11.	
12. Varanga loguras	
13.	
14.	
15.	



FECHA: 6/12/23

OFICINA: 200m Presengal. LA.

NOMBRE		
1. Carolia Roligue		
2. Guadalure Ramos		
3. Maria Dominguez		
4. 1. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2. 1. 2.		
5. Verongea lagonas		
6. Empre Pavarn		
7. Raquel Saldaña		
8. MIRIAU TORRES		
9. JOHANNA BERNAL		
10.		Sensional Control of the Control of
11.		
12.		
13.	-	
14.	an corresponding frequency in the same times as a second and the second by the second by the second by the second and the second by the second and the secon	The mind and the control of the mind of th
15.		



FECHA: 6/13/23

OFICINA: ZOOM

NOMBRE	
1. Geralia Rediguez 2. Lulu Vangzs	
2. Lulu Vangzs	
3. Roquel Soldana	
4. MIRIAM TORRES	
5. JOHANNA BERNAL	
6. Maria Nieto	
7. Varanica Laguras	
8.	-
9.	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAME
10.	Andrewski American (1994)
11.	e januar over over over the least of the least over
12.	Condition of the condit
13.	, manual and the second
14.	gmanno o delamente del estatuela
15.	OF WITH THE PROPERTY OF THE PR



Lugares de Trabajo Seguros y Respetuosos









Objetivos de Aprendizaje

- Comprensión del acoso sexual y de la conducta abusiva
- 2. Respuestas al acoso sexual y a la conducta abusiva
- 3. Derechos de los trabajadores y responsabilidades de los empleadores

Acuerdos Grupales

- Ante todo respeto
- Levantar la mano si tiene una pregunta
- Esta bien si de repente tenemos diferentes opiniones o ideas
- No usar su teléfono durante el entrenamiento

Conducta Inaceptable

- Falta de respeto
- Interrupción en la clase

Ideas de Cuidado Personal



Cuidado De Aprendizaje



Cuidado Físico



Salir



Cuidado Emocional



Completar Entrenamiento

Dibujar

Colorear

Respirar

Tomar Agua

Salir un minuto

REGRESAR

Participar en la autocompasión

Platicar

Aprender y completar el entrenamiento



Logros del Centro ¡Ya Basta!

- Apoyo a los trabajadores sobrevivientes
- Capacitar a líderes en pares para crear una industria de limpieza más segura.
- Leyes de Protección Para Janitor's



AB 1978

Ley de Protección de los Trabajadores de Servicios de Propiedad

Firmado en California en el 2016.

AB 547

Trabajadores de limpieza: capacitación en prevención de acoso y violencia sexual

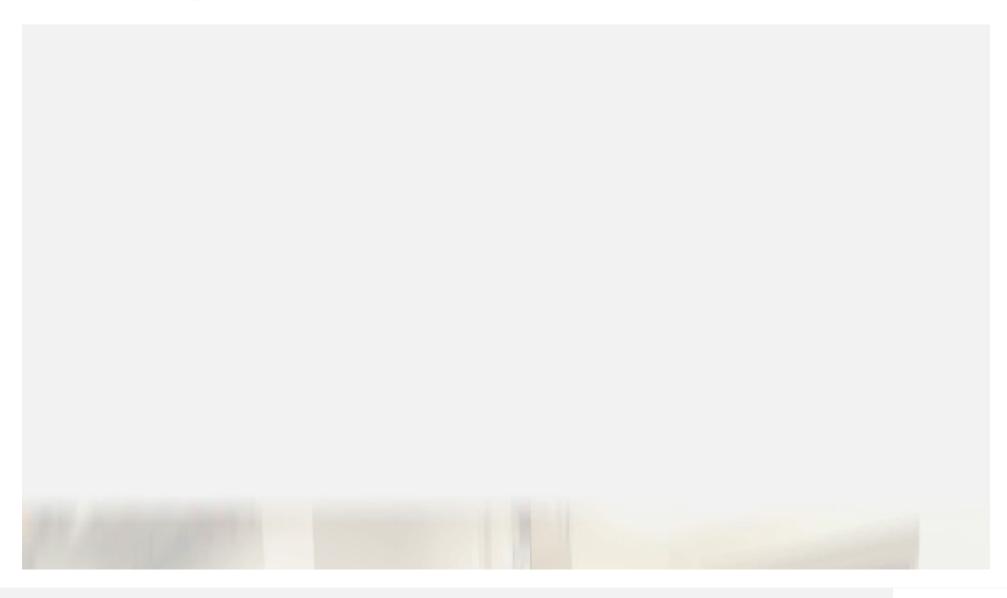
Firmado en California en el 2019..

Tema 2

Comprensión del acoso sexual y de la conducta abusiva



Historias de Janitors



Discusión Acerca del Video

- ¿Que piensan al ver el video?
- ¿Que escucharon acerca del impacto del acoso y violencia sexual en el trabajo?

Definición Legal de Acoso Sexual

El acoso sexual, es un tipo de discriminación sexual en el lugar de trabajo, es conducta indeseada, es decir, palabras o acciones, relacionadas con el sexo que no son bienvenidas.



Acoso Sexual - Parte 1

El comportamiento es sexual o se relaciona con el sexo.

Acoso Sexual - Parte 2

El comportamiento **no es bienvenido o deseado** por la victima.

Acoso Sexual - Parte 3

La conducta pertenece a UNA de estas dos categorías:

- Intentar usar una recompensa o castigo para obtener un favor sexual o,
- 2. crear un ambiente laboral hostil.

Categoría 1:

Tratar de usar una recompensa o un castigo para obtener un favor sexual (acoso "quid pro quo").

Categoría 2:

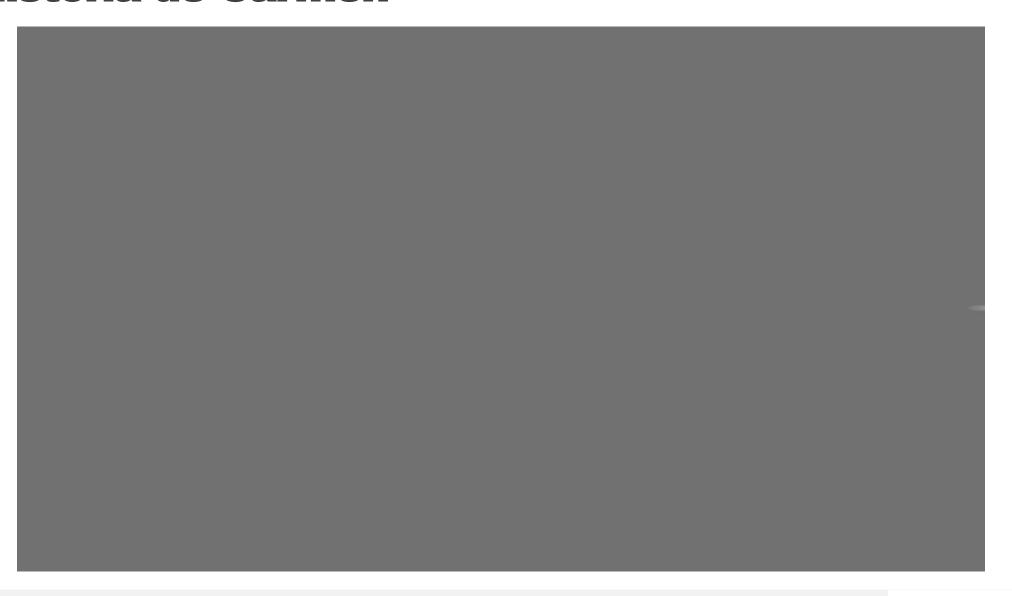
Crear un ambiente de trabajo hostil basado en sexo u otra característica protegida también puede ser acoso.

En resumen, la definición legal de acoso sexual incluye lo siguiente:

- Primero, el comportamiento es sexual o relacionado al sexo o a otra característica protegida
- Segundo, el comportamiento no es bienvenido o deseado por la victima.
- Tercero, el acosador trata de usar una recompensa o castigo para obtener un favor sexual, o el comportamiento crea un ambiente laboral hostil.

Videos de Historias Reales

La Historia de Carmen



Discusión Acerca de la Historia de Carmen

¿La historia de Carmen es un ejemplo de acoso sexual?

¿Quién puede explicar por qué?

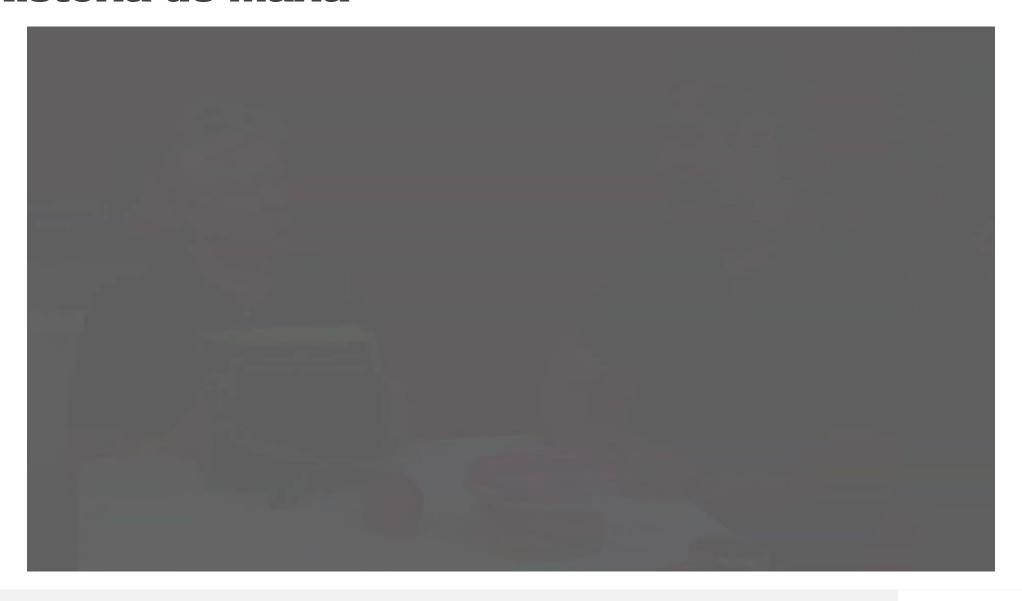
La Historia de Carlos



Discusión Acerca de la Historia de Carlos

- ¿Es un ejemplo de acoso sexual?...
- ¿Quién puede explicar por qué?...
- ¿Alguien no está de acuerdo?...
- ¿Por qué?

La Historia de Maria



Discusión Acerca de la Historia de Maria

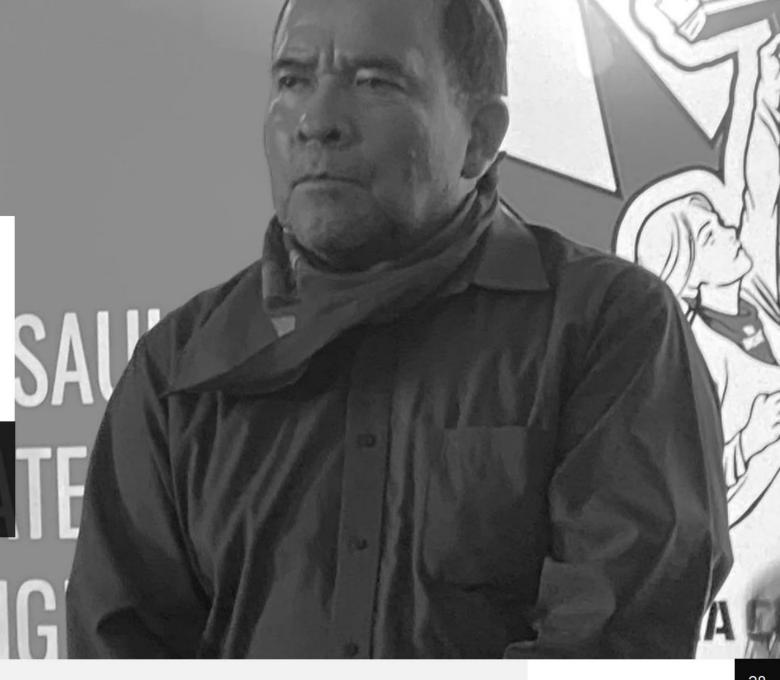
- ¿A que conclusiones llegaron?
- ¿Los demás están de acuerdo?
- ¿ Y por qué?

LA CONDUCTA ES ABUSIVA SI:

- Es maliciosa;
- Es hostil u ofensiva a una persona razonable, y/o
- No se relaciona con la expectativa comercial del empleador.

Tema 3

Respuestas al acoso sexual y a la conducta abusiva



Respuestas al Acoso Sexual/Conducta Abusiva hacía Carmen

¿Qué puede hacer Carmen en esta situación?

¿Hay otras personas que podrían ayudarle?

Estrategias para La Historia de Carmen



Respuestas al Acoso Sexual/Conducta Abusiva hacia Carlos

¿Que pueden hacer Carlos y sus compañeros para responder?

Estrategias para La Historia de Carlos



Respuestas al Acoso Sexual/Conducta Abusiva hacia María

¿Qué podía hacer María y otras personas para responder al acoso sexual?

Estrategias para La Historia de María





Responsabilidad de los Empleadores

- Una de las responsabilidades es: Prevenir y parar el acoso sexual.
- La ley requiere que tomen medidas específicas.

Preguntas y Respuestas 1-2

- 1. ¿Si su supervisor la acosó, ¿ a dónde iría para presentar un reclamo con su empleador?
- 2. ¿Cuando un empleador recibe un reclamo, qué debe hacer?

Preguntas y Respuestas 3-4

- 3. ¿La persona que recibe el reclamo va a mantener el reclamo completamente confidencial (privado)?
- 4. ¿Un supervisor que fue acusado de acosar a alguien debe investigar el reclamo?
 - a. ¿Alguien bajo el mando del supervisor acusado de acoso debe investigar?

Preguntas y Respuestas 5-6

- 5. ¿Cuándo debería investigar el empleador? ¿Debe esperar un año?
- 6. ¿ Si en la investigación se descubre conducta inapropiada o acoso, qué debe hacer el empleador?

Preguntas y Respuestas 7-8

- 7. ¿El empleador le dice a la persona que hizo el reclamo cuál fue el castigo para el acosador?
- 8. ¿Si usted piensa que el empleador no va a lidiar con el acoso apropiadamente, qué puede hacer? ¿Tiene que presentar una queja con el empleador?

Preguntas y Respuestas 9

- 9. ¿Cómo podría resolverse su reclamo?
 - a. Su Empleador puede resolver su reclamo para evitar una demanda.
 - b. El caso puede llegar a una corte.

Preguntas y Respuestas 10

- 10.¿Cuál es la preocupación común de un trabajador que está considerando presentar un reclamo, o para la persona que quiera ayudarle a alguien a presentar un reclamo?
 - a. Muy seguido, los trabajadores se preocupan de sufrir represalias por parte del empleador.



Mensajes de Sobrevivientes





ALEJANDRA GARCIA

MARIA ANGELICA JIMENEZ **BLANCA HERNANDEZ** GERALIA RODRIGUEZ **GUSTAVO ACEITUNO** CARMEN SANDOVAL GUADALUPE RAMOS MARCELA CUEVAS MARIA GONZALEZ RAFAEL GARCIA **FELIPA TORRES** MARIO ZARATE IVON ORTIZ

OFFICE: OC SD SJ SAC 0 LA OAK Other: **EVENT DATE:** SHEET **SIGN-IN SHEET**

> United Service Workers West

Fighting to Win in 2016 * Luchando para Ganar en 2016

	u	-	
		LA	V ,
	-	ñί	'A
	1	~	91
ı	-	_	拼点
	-	\rightarrow	WE
	Oi		100
	. =		
- 1	\sim	رج	160
- 1		-	100
		or a	100
	3	. =	
	<i>w</i>	-	635
	4	-	124
	0	~	92
	6	\sim	-336
- 1	_	\rightarrow	103
	\supset	5	193

SEIU USWW MEMBER SIGN-IN

Nombre de Evento: Ya Basta! Promotora / Compadre

Oak	Orange
Sac	S
જ	4
vriginating Office (circle one):	

SF Other

S 5

Event Date:

ğ | Sign-In Sheet_ Event Point Person: V. Giron, A. Aguirre,

				Λ										т		
																,
																THE PERSON NAMED IN COLUMN NAM
100		ما						./								
Ш		Podulo 002	×	M		2	57	2900								
LAST NAME	Apellido	0		K		141	Ö	۵	\mathcal{I}							
LAS	Αp	8	Miller			M		8								
1000		8	- Ch			2)	a d	, ,							
Ш	bre	رز. ازز			_ 0)										
PRINT NAME	Primer Nombre	1/2 /2 //2	E.)	P. Jo	200										
PRIN	rimer	1	and		(2)	Mone		1/2 Colis	\							
	4	- V	2		J		.	7						,		
			2	က	4.	5.	o.	7.	œi	<u>ල</u>	10.	Έ.	12.	13.	14.	15.

SIGN-IN SHEET

United Service Workers West

OFFICE: OC SD

LA OC OAK SJ

EVENT DATE:

WHO INVITED YOU? SHEET #: ¿Quién te Invitó? Va Basta Ya Basta 110 Bost La ODC ANITED TAIN DIVOITE N: C+0 LAST NAME Apellido SEIC POINT PERSON: Nombre bus

Fighting to Win in 2016 \div Luchando para Ganar en 2016

OFFICE: OC SD SJ SAC ф LA OAK Other:_ SHEET #: **EVENT DATE:** SIGN-IN SHEET LA BESTA **EVENT NAME:** United Service Workers West טבווו

Fighting to Win in 2016 \div Luchando para Ganar en 2016

SEIU-UNITES SERVICE WORKERS WEST ** SIGN IN SHEET**

Type of Event: Macticas Ga Basta,

Date: 1-5-2022

uddalype Paros Arabella Mgo.me Vario Zarate PRINT NAME NOMBRE

SEIU-United Services Workers West * 1010 Ruff Drive, San Jose, Ca 95110 (408) 280-7770

lista de asistencia para Orientacion

	/ Compadre	
,	Promotora	
	: Ya Basta!	
	Evento	
	Nombre de	

Event Point Person: V. Giron, A. Aguirre,

| Event Date: _(0-15-9022

Sign-In Sheet

of of

PRINT NAME	LASTINAME		
Primer Nombre	Apellido		
1. P. Caron Hermania	1 Hernandez		
STONE PORTO	1		
Anabella Aguina			
5 9110 da 10 Pe			
6 Geravia	Rodri guez		
They men	sandov al		
2000	Parc ia		
9.			
10.			
7			
12			-
7			
*** 1010 Ruff Drive, San Jose, Ca 95110 (408) 280-7770***828 West	(408) 280-7770***828 West Washington	Washington Blvd, Los Angeles, CA 90015 (213) 284-7705***3411 E 12th St Ste 200. Oakland, CA 94601(510) 437-8100 ***	akland, CA 94601(510) 437-8100 ***

Tema 1: EL ROL DEL HOMBRE EN EL CENTRO YA BASTA!

Centro Ya Basta!



_

Hombres, Mujeres y la Sociedad.



YA BASTA CENTER! 1/3/2022

Cual es el papel de los hombres, según la sociedad?

"Siendo el que brinda seguridad y protección a su hogar, quien impulsa a esta hacia el futuro y orienta al éxito a todos (en conjunto) y a cada miembro de su familia"

Actualmente es valido este concepto?

YA BASTA CENTER!





Mujeres

"La mujer fue diseñada₄ para dar vida, para amamantar, para criar, para nutrir, es amorosa dulce y bondadosa, el corazón de su marido y sus hijos esta en ella"



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA

Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA-NC

Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY

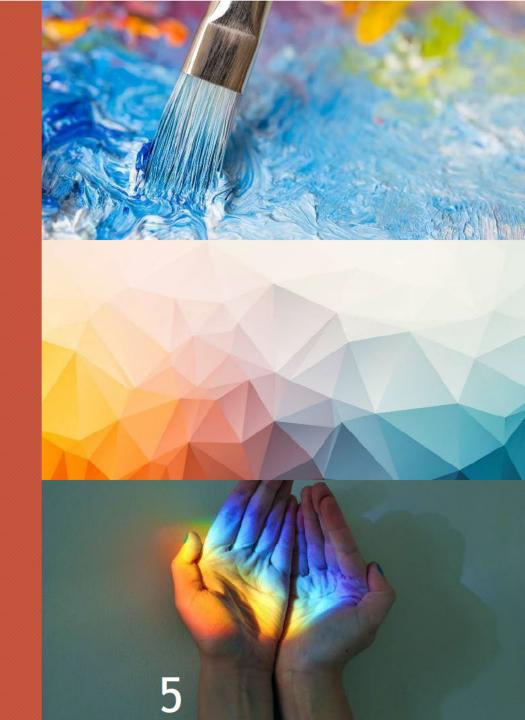
<u>Esta foto</u> de Autor desconocido está bajo licencia CC BY

Compadres del Centro Ya Basta!

Cual queremos que sea su rol?

Características de un compadre?

Metas de un Compadre?





Tema 2: HABLAR EN PUBLICO CON CARISMA.

Centro Ya Basta!



RESPIRACION CONSCIENTE

Los beneficios que obtenemos con este ejercicio es proyectar mejor tu voz tener mayor claridad mental hablar con mayor fluidez sin que falte el aire y desarrolla un mayor dominio emocional



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

1/3/20XX

VOCALIZACION

Vocalizar es convertir en sonidos el flujo de aire que sale de tus pulmones. Necesitas primero tener una posición cómoda.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

MEJORAR DICCION C

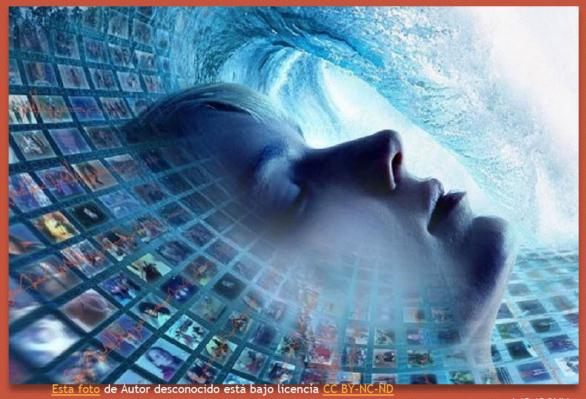
Practicar diferentes trabalenguas mejora la dicción y agilidad para pronunciar mejor las palabras, hacerlo continuamente nos acostumbra a tener más seguridad.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA

VISUALIZACION POSITIVA

VISUALIZA:
Cierra tus ojos y
visualiza tu mensaje.
Haz video ve cómo lo
haces escucha el tono
de voz.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

1/3/20XX

IMPROVISACION

- No podemos memorizar perfectamente un tema pero sí debemos saber de qué estamos hablando
- ☐ Cuando improvisamos es porque olvidamos momentáneamente el tema principal, cuando suceda esto no te desvíes del tema y retoma lo más pronto que puedas la idea esencial.



tá bajo licencia <u>CC BY-SA-NC</u>

COMUNICA CON CARISMA

Del latín charisma y con origen en un vocablo griego que significa "agradar", el término carisma se refiere a la capacidad de ciertas personas para atraer y cautivar a los demás. Cualidad o don natural que tiene una persona para atraer a los demás por su presencia, su palabra o su personalidad.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA

CONTROLA LOS NERVIOS

• El miedo o pánico escénico no se elimina se controla. No es fácil estar frente a un público, debemos aprender a controlar los nervios recuerda "La respiración consciente". El estar un poco nervioso antes de un discurso es natural ya que puede ayudar a concentrarse y tener energía para transmitir el mensaje y motivar al público.

LENGUAJE CORPORAL.

 El 80% de nuestra comunicación es corporal esto significa que con tu cuerpo estás enviando muchos mensajes y debes de fortalecerlos con las palabras. Esta habilidad es una de las que más prácticas requiere pero podemos dominarla. Cuando lo logres tu cuerpo y manos se moverán con naturalidad así te podrás relajar y disfrutar tu presentación.

HABILIDAD PARA HABLAR EN PÚBLICO (continuación...)

INTERACTÚA.



CERCANÍA.

El ser auténtico te hace acercarte emocionalmente al público, transmite calidez, una verdadera personalidad puede tocar los corazones. Piensa que estás hablando con un amigo relájate muestra entusiasmo busca la conversación, se vulnerable pero no menoscaben tu capacidad del tema para que no sufra tú credibilidad.

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

HABILIDAD PARA HABLAR EN PÚBLICO (continuación...)

17

ORGANIZA TUS IDEAS

 Si tus ideas están bien claras y organizadas en tu mente vas a poder expresarlas fácilmente a todos.

DOMINA TU VOZ.

 La voz es una parte muy importante para que la gente te ponga atención. Habla con un tono y volumen medio y puedes subir y bajar durante la presentación para terminar con fuerza y volumen. Pero sin gritar.

SEGURIDAD.

Para tener seguridad debes hablar desde la convicción temas que ya conoces, llega a tiempo, debes creer en los temas, prepararte bien, trata de hablar despacio haz pausas siempre debes de estar frente al público nunca debes de darles la espalda, tu postura siempre erguida siente que te apetece estar ahí.

•

Tema 3: TRABAJO EN EQUIPO

Centro Ya Basta!



Los mejores equipos de trabajo son los que se estructuran correctamente, saben comunicarse e interaccionan entre sí

Cuanto más cohesionado esté el grupo, más productivos serán sus integrantes.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA-NC



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA-NC

La importancia del trabajo en equipo

El trabajo en equipo es muy importante para que la organización triunfe y llegue a la consecución de los objetivos de negocio. ¿Por qué? Porque miembro de ese equipo desempeñará un roconcreto –en función de sus fortalezas– que, junto a los deservo, mejorará los resultados



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

generales.

Ventajas del trabajo en equipo

 Las ventajas del trabajo en equipo se obtienen cuando se ponen en común ideas nuevas y diferentes que aportan mejores soluciones. Cuando, además, los miembros se sienten realizados y parte importante de ese equipo, todo fluye.

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

Crecimiento personal y colectivo

Fomenta la creatividad

Aumenta la motivación

Crece la sinergia

Mejora la comunicación

CUALIDADES DEL TRABAJO EN EQUIPO.

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA 1/3/20XX

Objetivos comunes y definidos

Resolver problemas

 Si los componentes del equipo conocen los objetivos a la perfección y el plazo para lograrlos, será más sencillo que trabajen en común de una manera óptima. Es muy importante evaluar la situación, detectar los errores y poner en común las ideas de todos los integrantes del grupo, para corregirlos cuanto antes y de la manera más eficaz.

Buena comunicación y motivación

• Involucrar a todas las personas en el proyecto, contar con sus ideas e informar con la máxima transparencia a todos los miembros del grupo, es imprescindible. Si hay una buena comunicación y las personas se sienten valoradas, aumentará la motivación y su compromiso con la organización.

Trabajo en equipo participativo

 Las decisiones deben tomarse en consenso con todos los miembros del equipo. Discutir las diferentes ideas e integrar a las personas traerá mejores resultados que si las medidas se toman de manera unilateral por los responsables del equipo o por el líder.

Trabajo en equipo organizado

Compromiso

Confianza en el equipo 27

- Aunque es el responsable del equipo el que suele realizar la planificación final, es importante que ésta, refleje las ideas de los empleados y que estén de acuerdo con ella antes de imponer nada.
- Solo cuando los miembros del equipo se comprometen con el proyecto, pueden alcanzar el éxito. Las personas se comprometen cuando confían en lo que hacen y creen en ello.
- La confianza en los demás es necesaria e imprescindible en el trabajo en equipo. Esta confianza se gana con lo que se dice pero, sobre todo, con lo que se hace, es decir, con las actitudes.

licencia CC BY-NC

- Cooperación.
- Visualización de las metas comunes.
- Proactividad.
- Comunicación abierta.
- Reconocimiento mutuo.
- ·Seguridad psicológica.
- Liderazgo estimulante.
- Creatividad.

1/3/20XX

28

GRACIAS!!!

29

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA 1/3/20XX

30

1/3/20XX

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

Tema: 4COMO ENFRENTAR UNA CRITICA

Centro Ya Basta!





Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-NC

¿Cómo enfrentar una crítica negativa?

YA BASTA CENTER!

Winston Churchill dijo en una ocașion que "las criticas no seran agradables, pero son necesarias". Es cierto pero también es cierto que a muchos de nosotros nos cuesta aceptar las criticas, sobre todo si son negativas.

1. Averigua si la crítica es constructiva o destructiva

La crítica constructiva señala fallos pero incluye consejos o sugerencias sobre cómo pueden ser corregidos, mientras que la crítica destructiva pretende atacar directamente o derribar a la persona, y por supuesto, no incluye consejos prácticos



<u>sta foto</u> de Autor desconocido está bajo licencia <u>CC BY-SA-NC</u>

2/8/2023

2. No respondas inmediatamente

Nuestro primer instinto cuando nos enfrentamos a la crítica es ponernos a la defensiva, Es importante entonces dar un paso atrás en la situación y pensar en cómo se va a procesar. Espera hasta encontrarte más tranquilo y tenerlo más claro antes de decir nada.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

3. Evita el pensamiento polarizado

Muchas personas extremadamente sensibles poseen un tipo de pensamiento dual, en el que las cosas son blancas o negras, sin medias tintas. Se ven como personas de gran éxito en un momento dado, y al poco como unos completos inútiles, en función de su más reciente logro o fracaso.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

2/8/2023

4. Haz preguntas

Una manera de determinar si estás interpretando correctamente la retroalimentación, es parafrasear el mensaje que has escuchado y comunicarlo de nuevo a la otra persona, preguntando: «¿Estoy entendiendo esto correctamente?»



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA 2/8/2023

5. Busca qué hay de verdad en lo que te están diciendo

Intenta escuchar con la mente abierta, lo cual no significa que tenga que debas creerla de inmediato, pero tal vez puedas encontrar algo que te haga reflexionar. Para bien o para mal, otras personas en nuestras vidas a menudo actúan como espejos que nos reflejan las cosas que no podemos ver por nosotros mismos.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA 2/8/2023

6. Separa los sentimientos de los hechos

Cuando escuchas las críticas, a menudo se desencadenan profundos sentimientos de vergüenza, frustración, ira, insuficiencia, desesperanza, etc., Pregúntate si tus sentimientos se basan en la realidad actual, en experiencias pasadas, o en los temores que tengas sobre el futuro.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

2/8/2023

7. Haz algo bueno por ti mismo

Tras recibir una crítica no es raro que nuestro ego se sienta como si le hubieran golpeado. Si eres amable contigo mismo cuando las cosas se complican, te darás cuenta que es más fácil lograr un mayor equilibrio y tranquilidad interior.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA 2/8/2023

7 consejos para hacer frente a las críticas



- 1. Averigua si la crítica es constructiva o destructiva
- 2. No respondas inmediatamente
- 3. Evita el pensamiento polarizado
- 4. Haz preguntas
- 5. Busca qué hay de verdad en lo que te están diciendo
- 6. Separa los sentimientos de los hechos
- 7. Haz algo bueno por ti mismo

YA BASTA CENTER! 1/9/2023

Tema 5:CODIGO DE CONDUCTA

Centro Ya Basta!



Misión:

¡YA BASTA! Se dedica a transformar la cultura, a través de la educación y capacitación con el enfoque de prevenir y eliminar el acoso y asalto sexual en la industria de la limpieza



Nuestra Historia:

¡YA BASTA! fue creada en el 2015 después de que el documental "Violación en el Turno de la-Noche" (Rape on the Night Shift) expusomúltiples casos de acoso y asalto sexual en la industria de limpieza en California. Fue ahí cuando muchas mujeres decidieron hablar sobre sus propias experiencias y tomaron la decisié de hacer una huelga de hambre enfrente del Capitolio de California. Ahora después de años de muchos esfuerzos, lágrimas, y propuestas de leyes tenemos un centro que respalda a los trabajadores y sobrevivientes de acoso y asalto sexual.

¡Ya Basta! Opera programas educativos para empleados de la limpieza, programas de intervención de crisis para sobrevivientes de acoso y asalto sexual, y se enfoca en mejorar la calidad de vida para todas las personas viviendo en una sociedad manejada por el patriarcado. ¡Ya Basta! Está convencido que todos los empleados en la industria de limpieza tienen el derecho de trabajar en un ambiente seguro y sin temor de ser víctimas de acoso y/o asalto sexual.



Servicios:

¡Ya Basta! proporciona acceso a los siguientes servicios:

- Acceso a Consejería
- Acceso a Círculos de Apoyo
- Entrenamientos de Acoso Sexual y Asalto Sexual
- Apoyo y Recursos



Código de Conducta ¡Ya Basta! se compromete a crear un lugar seguro donde todos se sientan bienvenidos, respetados y valorados. Sabemos que las personas tienen diferentes límites de aprendizaje, diferentes niveles de comodidad, y distintos sentidos del humor, por lo tanto es importante siempre tener esto presente.

Tomando en cuenta que hay muchos sobrevivientes de acoso y abuso sexual en nuestro ambiente de trabajo y en nuestros entrenamientos, preste atención a sus palabras y acciones para garantizar un entorno seguro a todos los participantes. Se les pide a los voluntarios/maestros que eviten comportamientos que amenacen la seguridad real o percibida de los demás.



JEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINBA 20XX

Los Comportamientos Inaceptables Pueden Incluir los Siguientes:

Lenguaje o gestos Declaraciones, groseros u obscenos, imágenes o dibujos bromas

incluidos insultos o denigrantes/ofensivos

Imágenes sexuales compartidos por escrito o electrónicamente durante su participación en el programa







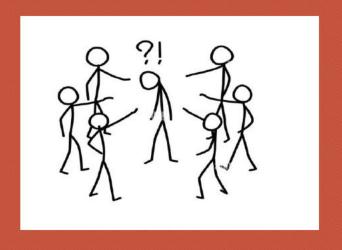
...continuacion...

Mirada lasciva o mirada fija no deseada Violar el espacio personal impidiendo o bloqueando el movimiento de otra persona o interfiriendo con la persona físicamente.

Intimidación deliberada, acoso o persecución



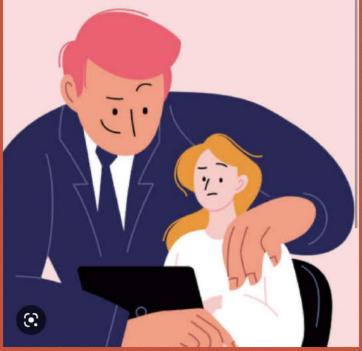




Acosar usando fotografías o grabando



Toque no deseado o inapropiado



Atención sexual no deseada



YA BASTA CENTER!

1/10/2023

...continuacion.

Agresión física y/o sexual



Abogar o alentar, cualquiera de los comportamientos



Acciones perjudiciales o comentarios relacionados con características protegidas, en persona o en otros tipos de redes sociales



Si Presencia o Experimenta un Comportamiento Inaceptable:

 Recuerde a los compañeros de estas pautas y asuma la responsabilidad de interrumpir situaciones potencialmente problemáticas, preguntando a las personas si están bien o si necesitan ayuda. Esto generalmente es más fácil (y más seguro) si no actúa solo, "Pregúnteles si están bien o necesitan ayuda" Si se ve sometido a un comportamiento inaceptable, o si observa que alguien más está siendo sometido a un comportamiento inaceptable o tiene otras inquietudes notifique al equipo del Centro ¡Ya Basta! lo antes posible. El informe será confidencial.

RECUERDE:



!NO! SIGNIFICA "NO"



!PARAR! SIGNIFICA "PARAR"



!IRSE! SIGNIFICA "IRSE"



SILENCIO NO SIGNIFICA "CONSENTIMIEN TO"

YA BASTA CENTER!

1/10/2023

53

Consecuencias de la Violación del Código de Conducta: El Centro ¡Ya Basta! se rige bajo este código de conducta

54

· Si un voluntario/maestro se comporta de manera inaceptable, el equipo de ¡Ya Basta! conserva el derecho de tomar las medidas necesarias para seguir la misión del programa.

· Su participación en ¡Ya Basta! es distinta y separada de sus derechos como miembro del sindicato SEIU-USWW

Requisitos y Compromiso de Entrenamiento:

- Tener mínimo 2 años de experiencia como Janitor
- Asistir y completar el entrenamiento de 47 Horas (No se puede faltar a ninguna sesión)
- Asistir a clases de práctica con un mínimo de 40 Horas
- Asistir a clases puntualmente

...Continuacion...

- Comunicarse con el equipo de Ya Basta! si tiene que faltar a una clase de entrenamiento o sesión de práctica
- Seguir el código de conducta
- Seguir la filosofía y valores de Ya Basta!
- Participar activa y positivamente durante el entrenamiento

...Continuacion.

- Respetar a los instructores y compañeros del entrenamiento
- Respetar y valorar las opiniones de los demás sin juzgar
- Hacer críticas constructivas
- Escuchar activamente

Participación en ¡Ya Basta! no es un derecho automático de afiliación sindical. ¡Ya Basta! reserva todos los derechos de suspender o despedir a la persona que no cumpla con los requisitos expresados en este acuerdo. ¡Ya Basta! también tiene el derecho de cambiar, cancelar cualquier entrenamiento cuando sea necesario, sin aviso previo.

Tema:6RESOLUCION DE CONFLICTOS I Parte.

Centro Ya Basta!



El propósito de resolución de conflicto es para:

- Aprender a responder mejor ante un conflicto;
- » Promover mejores relaciones;
- » Aprender más de uno mismo y de otras personas.

RESPUESTAS AL CONFLICTO

SUAVES	RIGIDAS	BASADAS EN PRINCIPIOS
Callarse/Retirarse	Amenazante	Escuchar
Ignorarlo	Agresivo	Entender
Negarlo	A golpes	Respetar
Ceder	Con gritos	Resolver

CONSECUENCIAS DEL CONFLICTO

SUAVES	RIGIDAS	BASADAS EN PRINCIPIOS
Los dos pierden	Los dos pierden	Los dos ganan
Uno pierde - Uno gana	Uno Gana - Uno Pierde	

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

Separar el problema de las personas:

•las cosas sustantivas se apartan de las relaciones, se trata con el problema, no con las personas;

Enfoque en los intereses no las posturas:

 Se debe entender la diferencia entre las posturas y los intereses. Una postura puede ser algo que alguien quiere, un interés puede ser la motivación subyacente que mueve a una persona a que adopte cierta postura;

Crear opciones que aporten ganancias mutuas:

• Una lluvia de ideas puede servir para crear una gama de opciones que sirvan los intereses de ambas personas. La regla más relevante de la lluvia de ideas es de posponer la crítica y la evaluación hasta que se complete el proceso y todas las ideas hayan sido generadas;

Usar criterio objetivo:

 Esto refleja un estándar justo en lugar del arbitrario parecer de cualquiera de las dos partes.

Esto significa que ninguna de las dos personas tiene que ceder sino que pueden llegar a una solución justa que haya sido determinada por los involucrados basándose en un proceso equitativo.

La implementación efectiva del proceso de resolución de conflictos requiere que las personas tengan la habilidades y actitudes necesarias para resolver problemas o disputas. La resolución de conflictos ocurre cuando las personas pasan de ser adversarios en una confrontación personal a ser socios que trabajan uno con otro para llegar a un acuerdo justo que sea ventajoso para ambos.

Ya Basta Center! 2/17/2023

Tema: 7 RESOLUCION DE CONFLICTOS Il Parte.

Centro Ya Basta!



Cual es el conflicto mas comun?

Los malos entendidos uno de los tipos de conflicto más comunes. Se presentan cuando hay una falla en la comunicación. Los involucrados no cuentan con toda la información acerca de algo, o tienen una información tergiversada, o la interpretan de manera errónea. Esto da lugar a prevenciones, molestias o rencores.

Ya Basta Center! 2/21/2023

Las seis habilidades fundamentales son:

Habilidades de:

Orientacion

Percepcion

Emocionales

Comunicación

Pensamiento Creativo

Pensamiento Critico



Ya Basta Centeer! 2/17/2023

Las habilidades de orientación



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA 1/3/20XX

Las habilidades de percepción

Mostar empatia con la persona para determinar como esa persona percibe algo.

Hacer una autoevaluacion para reconocer nuestros propios temores

Suspender juicios y no culpar a otros para poder tener un intercambio de opinion

Aprender como se comunican las emociones de manera efectiva

Expresar emociones de modo no agresivo ni explosivo

Ejercitar manejar para no reaccionar a las explosiones emocionales de otras personas

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

Las habilidades de comunicación



Escuchar para entender utilizando comportamientos que muestran que se esta poniendo atencion.



Hablar claro para ser entendido



Parafracear enunciados con mucha carga emocional con terminos mas neutrales y menos emocionales.

Las habilidades de pensamiento creativo

Contemplar el problema desde diferentes perspectivas

Abordar el problema como una busqueda mutua de posibilidades para resolverlo.

Hacer una Lluvia de ideas para, crear, elaborar, y hacer resaltar una variedad de opciones.

Habilidades del pensamiento crítico:

Reconocer y hacer explicitos que criterios existen para resolver el problema



Hacer planes para desarrollar futuros criterios.



Establecer criterios objetivos como la base para seleccionar opociones.

Que pasa si no se resuelven los conflictos?

Si afrontamos el conflicto de manera destructiva sus posibles consecuencias serán: Consumiremos energía que podríamos utilizarla para otras cosas. Romperemos la cohesión del equipo de trabajo. Afloremos hostilidades interpersonales.

Ya Basta Center! 2/21/2023

Tema: 8 RESOLUCION DE CONFLICTOS III Parte.

Centro Ya Basta!





Ya Basta Center 2/16/2023

¿Qué es un conflicto?

- El conflicto es parte de nuestra vida de personas individuales, como parte de un grupo, como miembros de una sociedad.
- Es parte del proceso a menos que siempre estemos de acuerdo en todo, lo cual es poco probable.
- Somos diferentes no sólo físicamente; cada persona tiene su propia historia, intereses, valores, necesidades y opiniones, su propia manera de pensar, de sentir.
- Las diferencias son algo natural. la manera como manejemos, el conflicto se convierta en una oportunidad o en una amenaza.

El Problema.

Es el conjunto de situaciones negativas, de distinta naturaleza, generados por las decisiones y comportamientos de las personas. Para un mejor manejo del conflicto, el problema no debe personalizarse.



EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

Las Personas.

Los individuos u organizaciones que están involucrados. Estos pueden ser causantes o afectados, según el grado de intervención que tengan. Siempre hay dos o más actores dentro de un conflicto.

En el desarrollo de un conflicto debemos separar a las personas de los problemas; es decir, no buscar culpables.

No se trata de ganar o perder sino de resolver el problema.

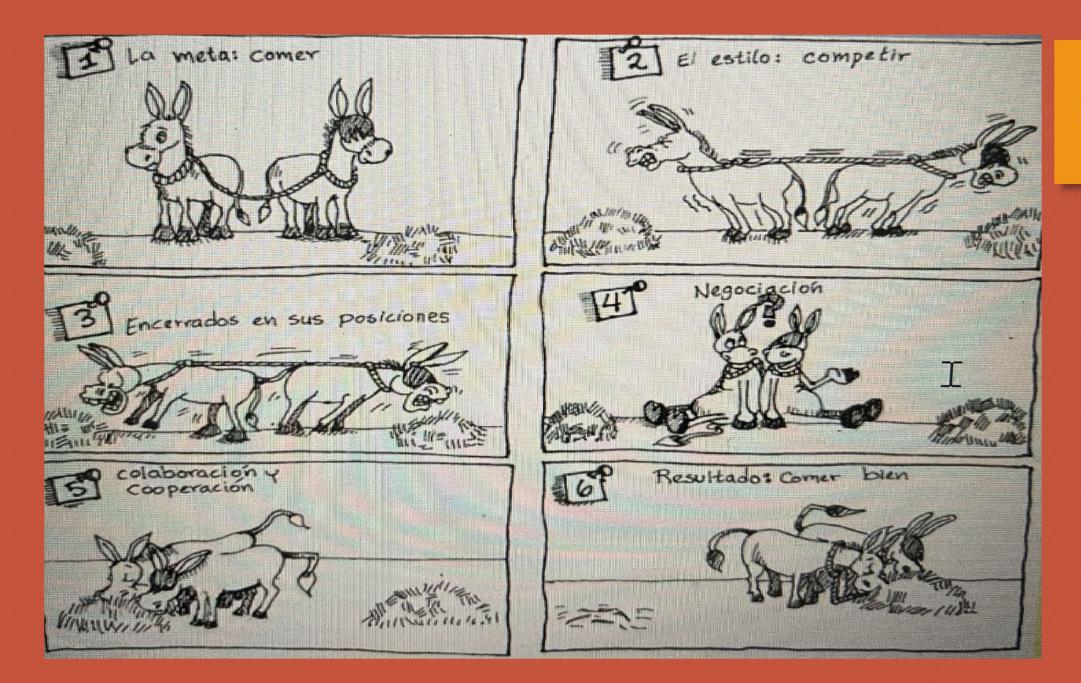


1/3/20XX

El Proceso

Se refiere a la tendencia que el conflicto ha tenido; cuando el proceso se facilita, se mejora la comunicación y el diálogo, se consideran las necesidades e intereses de las personas.





1. Voluntad de hablar



La comunicación es necesaria para superar diferencias, por lo que resulta esencial que las partes estén dispuestas a hablar.

3. Reglas claras



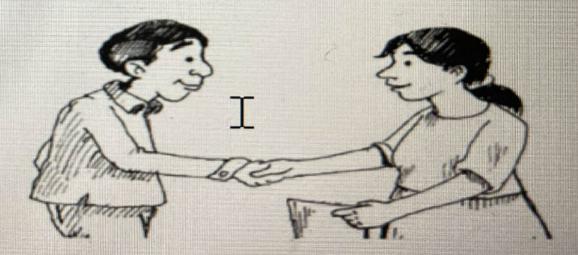
Se requiere que las partes acudan con sincero interés para establecer un acuerdo; oir activamente los puntos de vista de los demás; tener en mente todas las opciones para solucionar el problema; identificar coincidencias; tener disposición para continuar dialogando si las soluciones no se encuentran rápidamente.

2. Preparar condiciones



Es importante que el diálogo pueda realizarse en un lugar adecuado y que exista un ambiente propicio y se cuente con el tiempo necesario.

4. Encontrar un acuerdo



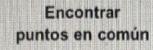
Es el momento decisivo en el cual las partes deben hacer todos los esfuerzos necesarios para llegar a un acuerdo satisfactorio para todos. Preparar

condiciones

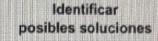
adecuada, sino ayudar a

Escuchar las posiciones

El mediador hace que las Cada parte explica su partes se sientan relajadas visión del problema sin permitir interrupciones ni y tranquilas explicando las dar lugar a aclaraciones, reglas del juego, la bajo la condición de que naturaleza de su intervención, la cual no es se mantendrá la confidencialidad. elegir la solución que él o ella considera más



El mediador hace un resumen de cada una de las posiciones e identifica los puntos en que están de acuerdo ambas partes. tratando de asegurar que los aspectos coincidentes sean comprendidos completamente.



4

Es el momento en el que las partes deben pensar en posibles soluciones para los problemas, basadas en los aspectos comunes con los que se han encontrado. El mediador cumple la función de listar las alternativas encontradas sin descartar ninguna.

Sobre la base de las expresiones de las partes, el mediador busca las reacciones que provocan cada una de ellas. encontrando aquella

respecto a la cual existe

posible construir

consenso.

mayor aceptación y resulta

Revisar y discutir

las soluciones

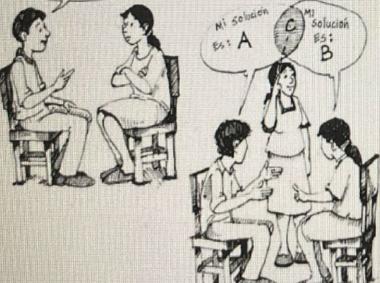
El mediador ayuda a las partes para llegar a un acuerdo basado en el consenso y que pueda quedar por escrito. El acuerdo debe incluir lo que sucederá si alguna de las partes rompe lo establecido.











Solución C

Tema: 9 Como prepararse eficazmente para una presentación.

Centro Ya Basta!



92



ANTES

De la presentacion...

1. Conozca el propósito y estudie el contenido de su presentación.

2. Reclutamiento; Asegúrese de invitar y enviar la información con tiempo a los posibles participantes.





3. Conozca su audiencia.

4. Conozca el espacio donde se llevará a cabo su presentación.





5. Manténgase en contacto con la persona encargada del lugar.

6. Prepare y revise los materiales audiovisuales que estará utilizando.







DURANTE

La Presentacion...

98

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

1/3/20XX

 Revise que tenga el equipo y materiales necesarios (papel afiche, tripie, proyector, marcadores etc.)

 Arregle las sillas en un semicírculo para crear un ambiente agradable e inclusivo.





- Trate de calmarse los nervios antes de dar la presentación, practicar una técnica de relajación antes de la clase puede ayudarle.
- Esté preparado(a) para saludar a las personas cuando lleguen.



 Inicie a tiempo. Si es necesario retardar, pida la autorización de los presentes.

 Siga la AGENDA planeada y sea flexible a las necesidades del grupo.





 Si así lo desean los facilitadores pueden ofrecer bebidas o fruta en los recesos.

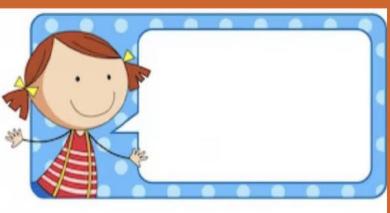
 Sonreir y hacer unas bromas apropiadas es una buena forma de crear un ambiente agradable.

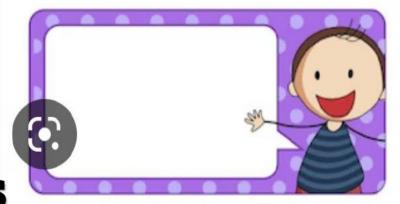


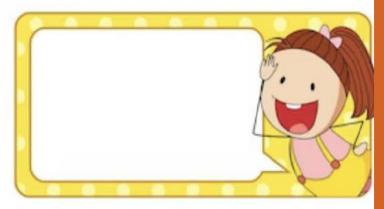


Llame por su nombre a las personas (no olvide usar las etiquetas para el nombre)









Ya Basta Center! 3/3/2023

DESPUESDe La Presentacion...

104

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

1/3/20XX



CÓMO PREPARARSE PARA CONTESTAR PREGUNTAS

106

¿QUÉ HAGO CUANDO ME PREGUNTAN ALGO QUE NO PUEDO RESPONDER?

Ya Basta Center! 03/03/2023

- » Si no sabe las respuestas, no invente una respuesta, no tema decir "no sé" ofrezca conseguir las respuestas para la siguiente sesión (y hágalo);
- » Puede recurrir a su co-facilitador o al grupo, si el momento es apropia<mark>do, pida</mark> ideas o sugerencias;
- » Si la pregunta es muy técnica entonces informe al grupo que usted averiguará la respuesta para la siguiente reunión.

» Si no encontrara las respuestas, pida ayuda. No se espera que los instructores lo sepan todo. Esto no es realista para nadie.

¿CÓMO ESTIMULAR LA PARTICIPACIÓN?

108

1/3/20XX

Las siguientes sugerencias pueden ayudar:

EJEMPLO DE TEXTO DE PIE DE PÁGINA

- » No presione a nadie a participar.
- » Provea instrucciones claras para cada actividad y confirme que los participantes las han comprendido;
- » Haga hincapié en los beneficios de cada actividad, animando a todos a participar;
- » Mencione que vamos a practicar las actividades juntos.

» Repita varias veces a lo largo de la sesión, que cada cada uno puede participar hasta el nivel que pueda y se sienta a gusto;

» Observar solamente puede incomodar a otros, anime a todos a participar